

# Becí salsolanor fémlir fúañti duñíjjar hánar kuththa okkól loi hánár maiddóme salsolon loi kúci goró

Celebrate culture through food with multicultural family lunchboxes

Rohingya

**Ugguwa sehétóla duñíjjar hánar é tuñware ar tuñwar fémlir re hamgoribar taakot faibella becábéci modot goribou, dinor bútoe elóm hásel goró ar kélao.**

Tuñwar fémlir duñíjjar hánar kuththa ré sehétóla háná ókkol aséde sobzí ókkol ar gulagala ókkol loi pek gorilé kansér biyaram ar boro biyaram zennéki kolób ór biyaramor hótara hom óibou.



**Cectagoró endoilla nosíyot ókkol loi hánár maiddóme salsolon ar sehétóla fémlir duñíjjar hánár kuththa okkól banao:**

- Tuñwar salsolan ar rosómi háná ókkol loi hánár kuththa okkól óre taarif goro.
- Kísím kísím ór sobzí ókkol ar gulagala ókkol diyaró moza ar sehétóla duñíjjar hánár kuththa okkól banao.
- Thaim basibella Hánar kuththa okkól ek raith age pek goro. Baki taikkéde híin loi becí moza ar asán duñíjjar hána toyar gori fariba.
- Faní ré tuñwar meéin háná fíná hísave basó. Ugguwa fanír bothol yá ek glass faní loi duñíjja hánár thaimot kúci goro.
- Tuñwar duñíjja háná ré thándat maze rakiyaró héfázotot rako. Tuñwar duñíjjar hánár ré groom tháda rakéde begot yá ugguwá boróf díyá yá ugguwá borófor díyá bag loi pék goro.
- Zodi tuñwartu tuñwar duñíjjar háná ré duara groom gora fóré, abar groom goirjjo de híyanore fakka goriyo. Duara gorom gorile nuksan gorede biyaramor fukzuk mari félé.



**Tarfore ki?**

- Beec sobzí yá gulagala tuñwar fémlir agami duñíjjar hánar kuththat máze dibella cecta goro.
- Tuñwar fémlir fuñwati bec mozar hánár kuththa okkól banai bella thaim guzaro.
- Tuñwar sehétor daktor loi sehétóla háná haibár baarborte hotá hoó.



## Béc salsolanor Sehétor Háfta

Tuñwar nizer zubanot maze aró mozid maalumat olla, berao [www.mhcs.health.nsw.gov.au](http://www.mhcs.health.nsw.gov.au)

