

## Lembar Fakta Penyakit Menular

# Campak

**Campak merupakan penyakit serius yang mudah ditularkan melalui udara. Imunisasi efektif dalam mencegah penyakit ini. Semua anak dan orang dewasa yang lahir pada dan setelah tahun 1966 harus divaksinasi dengan 2 dosis vaksin MMR jika belum mempunyai kekebalan.**

### Apa itu campak?

Campak merupakan penyakit virus yang dapat mendatangkan komplikasi serius. Pada masa lalu, infeksi campak sangat umum di kalangan anak-anak. Kini campak jarang terjadi di NSW karena imunisasi.

### Apa gejalanya?

- Gejala pertama adalah demam, lelah, batuk, hidung beringsus, mata merah dan sakit, dan terasa kurang sehat. Beberapa hari kemudian timbul ruam. Ruam tersebut mulai pada muka, merebak ke tubuh dan berlanjut selama 4-7 hari.
- Sampai sepertiga penderita campak mengalami komplikasi, yang termasuk infeksi telinga, diare dan pneumonia, dan mungkin memerlukan rawat inap. Kira-kira satu dari setiap 1000 penderita campak terkena ensefalitis (pembengkakan otak).

### Bagaimana penyakit ini ditularkan?

- Campak biasanya ditularkan sewaktu seseorang menyedot virus campak yang telah dibatukkan atau dibersinkan ke dalam udara oleh orang yang dapat menularkan penyakit. Campak merupakan salah satu infeksi manusia yang paling mudah ditularkan. Berada di dalam kamar yang sama saja dengan seorang penderita campak dapat mengakibatkan infeksi.
- Penderita campak biasanya dapat menularkan penyakit dari saat sebelum gejala timbul sampai empat hari setelah ruam timbul. Waktu dari eksposur sampai jatuh sakit biasanya adalah 10 hari. Ruam biasanya timbul kira-kira 14 hari setelah eksposur.

## Siapa saja yang menghadapi risiko?

Campak umum sebelum tahun 1966, maka kebanyakan orang yang lahir sebelum itu mempunyai kekebalan.

Orang yang menghadapi risiko campak termasuk:

- orang yang lahir pada atau sejak tahun 1966 yang belum pernah menderita campak dan belum pernah menerima dua dosis vaksin Campak-Gondong-Rubela (MMR) dari usia 12 bulan
- orang yang mempunyai sistem kekebalan yang lemah (mis. orang yang sedang menerima kemoterapi atau radioterapi untuk kanker atau orang yang sedang menerima dosis besar obat steroid) meskipun telah diimunisasi sepenuhnya atau menderita infeksi campak sebelumnya
- orang yang tidak mempunyai kekebalan dan melakukan perjalanan ke luar negeri.

## Bagaimana penyakit ini dicegah?

- Perlindungan terbaik terhadap campak adalah imunisasi dengan dua dosis vaksin MMR. Vaksin ini memberikan perlindungan terhadap infeksi campak, di samping gondong dan rubela.
- Vaksin MMR harus diberikan kepada anak-anak pada usia 12 bulan dan dosis kedua harus diberikan pada usia 4 tahun.
- Siapapun yang lahir pada atau sebelum tahun 1966 atau belum menderita infeksi campak atau menerima vaksinasi MMR harus memastikan bahwa telah menerima dua dosis vaksin MMR dengan selang waktu sekurang-kurangnya empat minggu.
- Adalah aman untuk menerima vaksin lebih dari dua kali, maka orang yang kurang pasti harus divaksinasi.
- Penderita campak harus tetap tinggal di rumah sampai tidak lagi dapat menularkan penyakit (yaitu sampai 4 hari setelah ruam timbul).
- Bagi orang yang tidak mempunyai kekebalan dan telah mempunyai kontak dengan seorang penderita campak, adakalanya infeksi masih dapat dicegah dengan vaksin MMR jika diberikan dalam waktu 3 hari setelah eksposur atau dengan imunoglobulin dalam waktu 7 hari setelah eksposur.

## Bagaimana penyakit ini didiagnosis?

- Campak dicurigai sewaktu seseorang merasa kurang sehat, mengalami batuk, hidung beringsus atau mata sakit dan demam diikuti dengan ruam.
- Kapan saja campak dicurigai, tes darah dan sampel dari hidung, tenggorok dan air seni harus diambil untuk mengkonfirmasi diagnosis. Konfirmasi diagnosis penting karena memungkinkan tindak lanjut kesehatan umum secara segera untuk orang lain yang menghadapi risiko terkena campak.

## Bagaimana penyakit ini dirawat?

- Penderita infeksi campak biasanya dinasihati untuk beristirahat, minum banyak cairan dan minum parasetamol untuk merawat demam. Tidak ada perawatan spesifik.

- Ketika seseorang dapat menularkan penyakit campak, penting agar ia tetap tinggal di rumah untuk mengurangi kemungkinan ditularkan kepada orang lain.

### **Apa tanggapan kesehatan umum?**

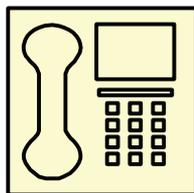
Dokter, rumah sakit, laboratorium, sekolah dan pusat penitipan anak harus melaporkan kasus campak kepada unit kesehatan umum setempat. Staf unit kesehatan umum akan mewawancarai dokter dan pasien (atau penjaganya) untuk menentukan bagaimana infeksi tersebut terjadi, menentukan orang lain yang menghadapi risiko infeksi, melaksanakan langkah-langkah pengendalian (misalnya imunisasi dan pembatasan kehadiran di sekolah atau tempat kerja) dan memberikan nasihat lain.

### **Untuk informasi lebih lanjut**

Lembar fakta, "Campak: Informasi untuk Kontak" berisi informasi spesifik bagi orang yang telah terekspos pada virus ini, dan dapat diperoleh di:

[http://www.health.nsw.gov.au/resources/publichealth/infectious/diseases/measles\\_contact\\_factsheet\\_pdf.asp](http://www.health.nsw.gov.au/resources/publichealth/infectious/diseases/measles_contact_factsheet_pdf.asp)

### **Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**