

Fact Sheet - Serbian

КОНТРАЦЕПТИВНА ИЊЕКЦИЈА – DMPA

The Contraceptive Injection (DMPA)



Шта је контрацептивна ињекција (DMPA)?

DMPA је скраћеница за депо медроксипрогестерон ацетат (Depot Medroxyprogesterone Acetate). Ово је ињекција за контрацепцију. Контрацептивна ињекција која се може набавити у Аустралији зове се Depo-Provera® или Depo-Ralovera®.



То је хемикалија слична хормону који се зове прогестерон, који производе јајници. Свака DMPA ињекција штити жену од трудноће 12 недеља.

Како делује контрацептивна ињекција?

Контрацептивна ињекција спречава јајнике да произведу јајашце. Ако се јајашце не произведе, не можете да затрудните.

Колико добро дејствује?

Ефикасност је између 99% и 94%, што значи да, од стотину жена које користе контрацептивну ињекцију, једна до шест ће годишње да затрудни.

Ко може да користи контрацептивну ињекцију?

Многе жене могу да користе контрацептивну ињекцију. То може бити добро за жене које не желе да затрудне за дуге време, као и за жене којима је тешко да се сете да узму контрацептивну пилулу. Контрацептивна ињекција се може безбедно користити ако дојите, чак и ако је ваша беба млађа од 6 недеља.

Ко не сме да користи контрацептивну ињекцију?

Жене које би могле бити трудне не треба да је користе. Не треба да је користе и ако постоји неки здравствени проблем као нпр. рак дојке. Обично се не препоручује као првенствени избор за жене испод 18 година и жене преко 45 година, због њеног утицаја на коштану густину. Важно је да разговарате са својим лекаром да бисте били сигурни да је то безбедно за вас.

Да ли постоје нека нежељена дејства?

Менструације су често нередовне кад се користи контрацептивна ињекција. Можете имати благо крварење неколико недеља или ће менструације потпуно престати. Што дуге користите ињекцију то је вероватније да ће вам крварења

потпуно престати. То је нормално. За време коришћења контрацептивне ињекције, неке жене могу добити на тежини, имати главобоље, промене расположења или акне. Дуготрајни користници контрацептивне ињекције могу имати малу редукцију у густини костију, што изгледа да је реверзибилно када се престане са узимањем. Разговарајте са својим лекаром ако имате неке симптоме за које мислите да би могли бити проузроковани контрацептивном ињекцијом.

Како се користи контрацептивна ињекција?

Лекар ће вам убризгати малу дозу контрацептивне ињекције у стражњи мишић или у надлактицу. Ињекција се обично даје током првих пет дана менструалног циклуса (први дан менструације се рачуна као први дан). Када у ово време добијете ињекцију, то ће вас одмах заштитити од трудноће. Контрацептивну ињекцију можете да примите и касније ако не постоји вероватноћа да сте трудни, али ће дејствовати тек након седам дана. Током ових дана треба да користите друге контрацептивне методе, као што су кондоми. Важно је да наставите да примате ињекције сваких 12 недеља, да бисте били сигурни да нећете затруднети.

Како можете да набавите контрацептивне ињекције?

Да бисте добили рецепт за ињекцију, требате отићи код лекара или у клинику за планирање породице. Потом ће вам лекар дати ињекцију.

Да ли има још нешто што треба да знам?

Када жене престану да користе контрацептивну ињекцију, често је потребно осам месеци или дуге да се поврати нормалан циклус. Због овога, може требати доста времена да затрудните после DMPA ињекције.

За додатне информације

- Контактирајте линију за планирање породице (Family Planning NSW Talkline) на 1300 658 886 или идите на www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (за глуве) 133 677
- Или посетите најближу клинику за планирање породице

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FPNPNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринуте за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посетите клинику за планирање породице.
Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

Fact Sheet - English

THE CONTRACEPTIVE INJECTION - DMPA



What Is The Contraceptive Injection (DMPA)?

DMPA stands for Depot Medroxyprogesterone Acetate. This is the contraceptive injection. The contraceptive injection available in Australia is called Depo-Provera® or Depo-Ralovera®. It is a chemical that is similar to a hormone called progesterone, which is produced by the ovaries. Each injection of DMPA protects a woman from getting pregnant for 12 weeks.



How Does The Contraceptive Injection Work?

The contraceptive injection stops your ovaries from releasing an egg. If no egg is released, you cannot become pregnant.

How Well Does It Work?

It is between 99% and 94% effective which means that between one and six women in every hundred who are using the contraceptive injection will become pregnant in a year.

Who Can Use The Contraceptive Injection?

Many women can use the contraceptive injection. It can be good for women who do not want to be pregnant for quite a long time. It can be good for women who find it hard to remember to take the Pill. The contraceptive injection is safe to use if you are breastfeeding, including if your baby is less than 6 weeks old.

Who Should Not Use The Contraceptive Injection?

Women should not use it if they could be pregnant. They should not use it if they have had some medical conditions such as breast cancer. It is also not usually recommended as a first choice for women under 18 years of age or women over 45 years because of its effect on bone density. It is important to talk to your doctor to be sure it is safe for you to use.

Are There Any Side Effects?

Periods are often irregular with the contraceptive injection. You could have light bleeding for some weeks or your periods may stop altogether. The longer you use the injection the more likely it is that you will stop having any bleeding. This is normal. Some women may gain weight, get headaches, experience mood swings or acne while they are using the contraceptive injection. Long term users of the contraceptive injection may have a small reduction in their bone density, which appears to be reversible when the contraceptive injection is stopped. Talk to your doctor if you get any symptoms that you think might be caused by the contraceptive injection.

How Do You Use The Contraceptive Injection?

The doctor will give you a small injection of the contraceptive injection in your buttock, or your upper arm. You usually have the injection during the first five days of your menstrual cycle (the first day of a period is day one). When you have it at this time, it prevents you from getting pregnant straight away. You can have the contraceptive injection later if there is no chance that you could be pregnant, but it will take another seven days before it is effective. You need to use another method of contraception such as condoms for those days.

It is important that you keep on having injections every 12 weeks to make sure you do not get pregnant.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

How Can You Get The Contraceptive Injection?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to get a script for the contraceptive injection. The doctor will then give you the injection.

Is There Anything Else I Need To Know?

When women stop using the contraceptive injection, their periods often take eight months or more to return to their regular cycle. Because of this, it can also take quite a while to become pregnant after a DMPA injection.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300