

# After your lung biopsy

## 肺活检术后须知

Chinese Simplified

2019年3月

### 如何从医院回家？

- 你必须由一名可承担责任的成年人开车或叫出租车送你回家，并于当晚陪伴你。
- 术后24小时内不应驾驶机动车。
- 术后至少两周出于安全考虑不可搭乘飞机，或遵医嘱。

### 回家后如何自我照顾？

- 出院回家当天应该完全休息。
- 活检部位的防水绷带必须保留两天。
- 24小时后可以淋浴，但淋浴时不要摘除绷带。
- 24-48小时后或可恢复轻量工作，但必须遵照医嘱。一周内避免剧烈运动和提举重物。
- 建议你不要吸烟。
- 潜水前务必咨询医生。

### 还需要知道些什么？

- 你可能会咳出含有少量血丝的黏液。这一现象通常会自动消失。
- 活检部位可能会维持数日有触痛、疼痛或瘀青。感到疼痛时可以服用扑热息痛类较为温和的止痛药，但必须避免含阿司匹林的药物。
- 如果你需要服用血液稀释药，则应该在离开医院之前向医生确认何时可以重新开始服药。
- 其他常用药物可按照医生处方要求继续服用。

### 何时应该寻求帮助？

#### 出现以下情况时，拨打紧急服务电话000或立即前往就近医院急诊室：

- 胸部或上背部疼痛，或者呼吸困难。
- 心跳突然加快、感到头晕或发生昏厥。
- 大量咳血。
- 活检部位大出血。

#### 出现以下情况时，请联系你的医生：

- 活检部位发红、发热或肿胀。
- 感觉燥热、流汗不止或开始发烧。

### 何时可以知道检测结果？

通常需要等候3-5个工作日。请与你的医生预约，讨论活检化验结果。

## 如果我对活检手术有疑问, 与谁联系?

如果你需要通过口译员联系我们, 可致电翻译和口译服务处 (TIS National), 电话131 450。你也可以致电安排手术的医生。

### 口译服务

如果你在英文理解或交流方面需要帮助, 医院可以提供专业口译服务。你可以要求有一名家人或朋友陪同, 但所有与治疗相关的沟通及讨论都应通过专业口译员进行。口译服务免费且完全保密。如果医院没有安排口译员, 你有权提出要求, 工作人员会为你预约。