

After your lung biopsy

肺活檢術後須知

Chinese Traditional

2019年3月

如何從醫院回家？

- 一名負責的成年人必須開車或一起搭乘的士送你回家，並於當晚陪伴你。
- 你在術後24小時內不應駕駛車輛。
- 術後兩週或按照你醫生建議的時間內，乘飛機旅行是不安全的。

回家後如何自我照顧？

- 出院回家當天應該完全休息。
- 活檢部位的防水繃帶必須保留兩天。
- 24小時後可以淋浴。淋浴時不要摘除繃帶。
- 24-48小時或按照你醫生建議的時間後，你也許可以恢復輕量工作。一週內必須避免劇烈運動或提舉重物。
- 不要吸煙。
- 潛水前務必諮詢醫生。

還需要知道些什麼？

- 你可能咳出少量帶有血絲的痰液。這現象通常會自動消失。
- 活檢部位可能有觸痛、疼痛或瘀青，並會持續數日。感到疼痛時可以服用輕微止痛藥，例如：Paracetamol，但必須避免含阿司匹林的藥物。
- 你若需要服用血液稀釋藥，會在離開醫院回家前被告知何時可以重新開始服藥。
- 其他常用藥物可按照醫生處方要求繼續服用。

何時應該尋求幫助？

出現以下情況時，你必須撥打緊急服務電話“000”或前往就近的醫院急症室：

- 胸部或上背部疼痛，或者呼吸困難。
- 心跳突然加快，或感到頭暈或暈厥。
- 大量咳血。
- 活檢部位大出血。

出現以下情況時，你必須聯絡醫生：

- 活檢部位發紅、發熱或腫脹。
- 感覺燥熱、流汗不止或開始發燒。

何時可以知道檢測結果？

通常需要等候3-5個工作日。你應該與醫生預約跟進，討論活檢化驗結果。

若對肺活檢有疑問，可與誰聯絡？

你若需要口譯員協助與我們聯絡，可致電翻譯與口譯服務處 (TIS National)，電話131 450，或致電為你安排肺活檢的醫生。

口譯服務

若你在英文理解或交流方面需要幫助，醫院可以提供專業口譯服務。你可以要求有一名家人或朋友陪同，但所有與治療相關的溝通及討論都應通過專業口譯員進行。口譯服務免費且完全保密。若醫院沒有安排口譯員，你有權提出要求，工作人員會為你預約。