

## After your lung biopsy Μετά τη βιοψία πνεύμονα

Greek

Μάρτιος 2019

### Πώς θα πάω σπίτι από το νοσοκομείο;

- Ένας υπεύθυνος ενήλικας θα πρέπει να σας μεταφέρει στο σπίτι σας με αυτοκίνητο ή ταξί και να μείνει μαζί σας όλη τη νύχτα.
- Δεν επιτρέπεται να οδηγήσετε όχημα για 24 ώρες μετά τη βιοψία σας.
- Δεν είναι ασφαλές να ταξιδέψετε με αεροπλάνο για τουλάχιστον δύο εβδομάδες, ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας.

### Πώς να φροντίσω τον εαυτό μου στο σπίτι;

- Ξεκουραστείτε για το υπόλοιπο της ημέρας.
- Διατηρήστε τον αδιάβροχο επίδεσμο στο σημείο της βιοψίας για δύο μέρες.
- Μπορείτε να κάνετε ντους μετά από 24 ώρες. Κρατήστε τον επίδεσμο στη θέση του κατά το ντους.
- Μπορείτε να επιστρέψετε σε ελαφριά εργασία μετά από 24-48 ώρες ή σύμφωνα με τις υποδείξεις του γιατρού σας. Αποφύγετε την έντονη δραστηριότητα και μην σηκώνετε βάρη για μία εβδομάδα.
- Σας συμβουλεύουμε να μην καπνίζετε.
- Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν κάνετε scuba diving (αυτόνομη κατάδυση).

### Τι πρέπει να θυμάμαι;

- Μπορεί στα φλέματά σας να παρατηρήσετε κηλίδες αίματος. Αυτό συνήθως υποχωρεί από μόνο του.
- Το σημείο όπου έγινε η βιοψία σας μπορεί να είναι ευαίσθητο ή μελανιασμένο για λίγες μέρες. Μπορείτε να πάρετε ένα ήπιο αναλγητικό όπως παρακεταμόλη για ανακούφιση του πόνου, αλλά αποφύγετε φάρμακα που περιέχουν ασπιρίνη.
- Αν λαμβάνετε αγωγή με αντιπηκτικά φάρμακα, πριν φύγετε από το νοσοκομείο για το σπίτι σας θα σας πούνε τότε μπορείτε να την ξεκινήσετε ξανά.
- Συνεχίστε την τακτική φαρμακευτική αγωγή σας σύμφωνα με τις συστάσεις του γιατρού σας.

### Πότε θα πρέπει να καλέσω βοήθεια;

#### Καλέστε το 000 ή μεταβείτε στο πλησιέστερο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου, αν:

- Νιώθετε πόνο στο στήθος ή στην πλάτη ή αν αντιμετωπίζετε δυσκολία στην αναπνοή.
- Έχετε ταχυκαρδία ή νιώθετε ζαλάδα ή τάση λιποθυμίας.
- Βήχετε αίμα σε μεγάλες ποσότητες.
- Αν υπάρχει μεγάλη αιμορραγία από το σημείο της βιοψίας.

#### Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας, αν:

- Το σημείο της βιοψίας σας κοκκινίσει, είναι πολύ ζεστό ή διογκωθεί.
- Αρχίσετε να ζεσταίνετε και να ιδρώνετε ή αν ανεβάσετε πυρετό.

## **Πότε θα λάβω τα αποτελέσματά μου;**

Τα αποτελέσματα της βιοψίας είναι συνήθως έτοιμα σε 3-5 εργάσιμες ημέρες. Θα πρέπει να κλείσετε ένα ραντεβού με τον γιατρό σας για να συζητήσετε σχετικά με τα αποτελέσματά σας.

## **Ποιον μπορώ να καλέσω αν έχω απορίες σχετικά με τη βιοψία μου;**

Αν χρειάζεστε διερμηνέα για να επικοινωνήσετε μαζί μας, παρακαλούμε καλέστε την Υπηρεσία μετάφρασης και διερμηνείας (TIS National) στο 131 450. Μπορείτε επίσης να καλέσετε τον γιατρό που κανόνισε τη βιοψία σας.

## **Υπηρεσίες διερμηνείας**

Επαγγελματίες διερμηνείς είναι διαθέσιμοι αν χρειάζεστε βοήθεια στην κατανόηση ή την ομιλία Αγγλικών. Μπορεί να είναι μαζί σας ένα μέλος της οικογένειάς σας ή ένας φίλος, αλλά όλη η επικοινωνία σχετικά με τη θεραπεία σας θα πρέπει να γίνει μέσω ενός επαγγελματία διερμηνέα. Οι υπηρεσίες διερμηνείας είναι δωρεάν και εμπιστευτικές. Αποτελεί δικαίωμά σας να ζητήσετε διερμηνέα, αν δεν το προτείνουν. Το προσωπικό θα κλείσει ένα ραντεβού με διερμηνέα για εσάς.