

When to Come to Hospital in Labour

Quando Deve Ir para o Hospital em Trabalho de Parto

Portuguese

September 2018

Por favor, entre em contato com o Serviço de Partos ou sua Parteira (Midwife) antes de sair de casa. A Parteira irá lhe dizer o que fazer e irá responder a quaisquer perguntas.

Se estiver esperando seu primeiro bebê

Se a data do parto estiver próxima (37 semanas ou mais), você deve ir ao hospital:

- Quando estiver com dores de parto regulares, e elas estiverem ficando mais fortes, com intervalos menores, e durando 60 segundos, do começo ao fim. As contrações devem estar ocorrendo desta forma por, no mínimo, uma hora. As dores de parto vêm em intervalos de três a cinco minutos para a maioria das mulheres.

OU

- Quando sua bolsa d'água estourar. É quando a bolsa de água envolvendo o bebê se rompe. Você pode perceber pequenas gotas ou um jato repentino de líquido. Quando sua bolsa estourar, é uma boa ideia colocar um absorvente higiênico. Sua parteira irá verificar a cor e o odor do líquido quando você chegar ao hospital.

OU

- Se você tiver qualquer sangramento vermelho vivo.

Se estiver esperando seu primeiro bebê e estiver com menos de 37 semanas de gravidez, deve entrar em contato com o hospital caso tenha qualquer sinal de trabalho de parto, tais como dores de parto, bolsa estourada ou sangramento.

Se já deu à luz antes

Você deve seguir os conselhos acima, com exceção de que deve ir para o hospital quando suas contrações estiverem com intervalos de cinco a sete minutos.

E se eu precisar de ajuda para falar inglês?

Intérpretes profissionais estão disponíveis, caso precise de ajuda para entender ou falar inglês. Você pode ter um parente ou amigo presente, mas toda a comunicação sobre seus cuidados deve ser feita através de um intérprete profissional. **Os serviços de intérpretes são gratuitos e confidenciais.**

É seu direito solicitar um intérprete, caso não lhe tenham oferecido um. Os funcionários irão marcar um intérprete para você.

Se precisar usar um intérprete para entrar em contato conosco, por favor, ligue para o Serviço de Intérpretes por Telefone (TIS) no número 131 450.

Contato Local

Nome: _____ Telefone: _____