

Cuándo venir al hospital para dar a luz

When to Come to Hospital in Labour

Spanish

July 2022

Comuníquese con el Servicio de Parto o con su partera antes de salir de casa. La partera le dirá qué hacer y resolverá cualquier duda.

Sí está esperando su primer bebé

Sí está cerca a la fecha de nacimiento (37 semanas o más), debe venir al hospital:

- Cuando tenga dolores de parto frecuentes que se están haciendo más fuertes, más frecuentes y con una duración de 60 segundos, de principio a fin. Debe haber tenido las contracciones así por lo menos durante una hora. Los dolores de parto ocurrirán cada tres a cinco minutos para la mayoría de las mujeres.

○

- Cuando “rompe aguas”. Esto es cuando el saco de agua rodeando al bebé se rompe. Puede tener un goteo leve o un chorro repentino de fluido. Cuando rompe aguas es buena idea ponerse una toalla sanitaria. Su partera revisará el color y olor del fluido cuando usted llegue al hospital.

○

- Sí tiene sangrado rojo brillante.

Sí este es su primer bebé y tiene menos de 37 semanas de embarazo debe llamar al hospital sí tiene cualquier señal de parto, como contracciones, rompe aguas o sangrado.

Si ha dado a luz antes

Debe seguir las recomendaciones anteriores excepto que debe venir al hospital cuando esté teniendo sus contracciones cada cinco a siete minutos.

¿Qué hacer sí necesito ayuda para comunicarme en inglés?

Hay intérpretes profesionales disponibles para ayudarla a entender o hablar inglés. Puede tener un familiar o amigo presente, pero toda comunicación sobre su cuidado debe ser a través de un intérprete profesional. **Los servicios de intérprete son gratuitos y confidenciales.**

Si no le ofrecen uno, tiene derecho a pedir un intérprete. El personal le pedirá uno.

Sí necesitar usar un intérprete para llamarnos, llame al Servicio Telefónico de Intérpretes (TIS) al 131 450.

Local Contact (Contacto Local)

Person's name (Nombre):

Contact number (Teléfono):
