

# Sağlık bilgileri neden önemlidir

Sağlık bilgilerinin az olması şunların riskini artırır:



Yaşlılarda kötü sağlık

İlaçları kötü kullanma



Grip aşısı olmama



Hastalıkları ve rahatsızlıkları anlamama

Hastaneye yatma



[www.safetyandquality.gov.au](http://www.safetyandquality.gov.au)

Adapted from the Australian Commission on Safety and Quality in Health Care.  
Reviewed by Auburn Hospital Medical Services, Pharmacy, and the WS LHD Translation Service.  
Translated by the WS LHD Translation Service October 2015.

# Sağlık bilgileri neden önemlidir

Sağlık bilgilerinin az olması şunları nasıl ele aldığınızı etkiler:



[www.safetyandquality.gov.au](http://www.safetyandquality.gov.au)

Adapted from the Australian Commission on Safety and Quality in Health Care.  
Reviewed by Auburn Hospital Medical Services, Pharmacy, and the WS LHD Translation Service.  
Translated by the WS LHD Translation Service October 2015.

# Tüketiciler için sağlık bilgileri

# Sağlık konusunda bilgili olmak nedir?

İnsanların  
**%60'ı**

Sağlık bilgilerinin  
**az**  
olması

Avustralya nüfusunun %60'ının sağlık bilgileri azdır. Sağlık konusundaki bilgilerin az olması insanların sağlıkları ve sağlık bakımları hakkındaki bilgileri bulmak, anlamak ve kullanmak için gerekli olan bilgilere sahip olmamaları demektir.

Bilgi arayın

Bilgi isteyin

BİLGİ

Kendinizi eğitin

Anladığınızdan emin olun

Soru hazırlayın ve sorun

Destek gruplarına katılın

Randevulara akraba veya arkadaşlarınızı getirin

Açık ve dürüst olun

Seçeneklerinizin neler olduğunu sorun

Size sağlanan bakımdan hoşnut değilseniz sesinizi çıkarın

Tıbbi Geçmişim

Tüm tıbbi ayrıntılarınızı verin

Sizin için tercüman ayarlanmamışsa, tercüman isteyin

Bazı şeylerin değişik biçimlerde açıklanmasını isteyin

Sağlık konusunda bilgili olmak şunları kapsar:

Sizin sağlığınız

Sağlık ve sağlık bakımı bilgileri

Birlikte karar vermek

Sağlık konusunda eyleme geçmek

Sağlığınız konusunda kendinizi iyi hissetmek

[www.safetyandquality.gov.au](http://www.safetyandquality.gov.au)

[www.safetyandquality.gov.au](http://www.safetyandquality.gov.au)

Adapted from the Australian Commission on Safety and Quality in Health Care.  
Reviewed by Auburn Hospital Medical Services, Pharmacy, and the WS LHD Translation Service.  
Translated by the WS LHD Translation Service October 2015.

TURKISH

Adapted from the Australian Commission on Safety and Quality in Health Care.  
Reviewed by Auburn Hospital Medical Services, Pharmacy, and the WS LHD Translation Service.  
Translated by the WS LHD Translation Service October 2015.

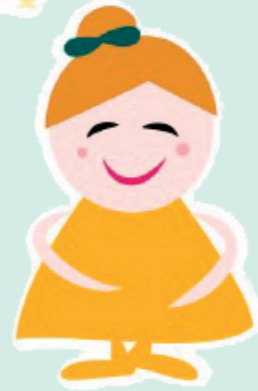
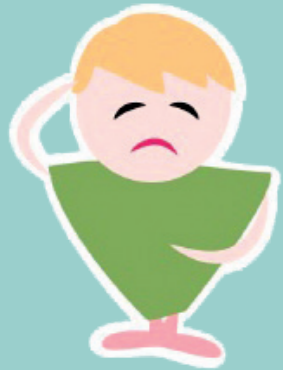
TURKISH

# Avustralya'da sağlık konusunda bilgili olmak

## Avustralyalıların genel sağlık bilgileri

**%60**  
Düşük  
düzeyde

**%40**  
Yeterli  
düzeyde



Auslan dâhil, ücretsiz ve saklılık içinde çalışan bir tercümanlık servisi haftanın 7 günü, günün 24 saati mevcuttur.

Görevlilerden sizin için bir tercüman ayarlamalarını isteyin.

Bakıcılar başkaları için bakım ve ücretsiz yardım sağlarlar. Bunlar aile fertleri, arkadaşlar veya komşular olabilir. Bakıcınız varsa lütfen bunu görevlilere söyleyin. Sağlık tesislerimiz ve açık alanlarında sigara içilmesi %100 yasaktır. Cezası vardır.

Sigara bırakma hattını (Quitline) arayın: 137 848 veya [www.icanquit.com.au](http://www.icanquit.com.au)

Hastane yerleşkesinde ücretli park yerleri vardır.

Hizmetlerimizi sürekli olarak geliştirmenin bir yöntemi olarak bu broşür hakkında geri bildirimlerinizi hoşnutlukla karşılız.

Geri bildiriminizi şuraya gönderebilirsiniz:  
[WSLHD-Get\\_Involved@health.nsw.gov.au](mailto:WSLHD-Get_Involved@health.nsw.gov.au)

[www.safetyandquality.gov.au](http://www.safetyandquality.gov.au)

Adapted from the Australian Commission on Safety and Quality in Health Care.  
Reviewed by Auburn Hospital Medical Services, Pharmacy, and the WS LHD Translation Service.  
Translated by the WS LHD Translation Service October 2015.

