

درايزين السرير

Bed Rail



ما هو درايزين السرير؟

What is a bed rail?

يوفر درايزين السرير الدعم للصعود إلى السرير والنهوض منه.

متى يجب أن أستخدم درايزين السرير؟

When should I use a bed rail?

يستخدم درايزين السرير إذا كنت تشعر بانعدام السلامة أو بالضعف أو انعدام التوازن أثناء صعودك إلى السرير والنهوض منه. يُرجى الاتصال بفريق خدمة المجتمع المحلي أو تحدّث مع طبيبك بشأن إحالتك إلى أحد المعالجين الوظيفيين. سيوصي المعالج الوظيفي لك باستخدام درايزين السرير إذا كان ضرورياً.

ما هي الاحتياطات التي يجب أن أتخذها عند استخدام درايزين السرير؟

What precautions should I take when using a bed rail?

- يجب عدم استخدام درايزين السرير على الأسرة التي تكون قاعدتها مصنوعة من الشرائح المتراكبة أو من السلاسل أو التي تكون غير ثابتة
- يجب عدم استخدام درايزين السرير إلا إذا كان وزنك على الفراش (مثلاً في حالة جلوسك أو استلقائك على السرير)
- يجب عدم استخدام درايزين السرير كوسيلة تأمين للسرير أو كوسيلة وقاية من السقوط عن السرير
- تأكد من أن يكون درايزين السرير مثبتاً بإحكام بين قاعدة السرير والفراش قبل استخدامه كلّ مرة
- تأكد من عدم وجود فجوة بين الفراش ودرايزين السرير قبل استخدامه كلّ مرة
- قد يكون درايزين السرير غير مناسب بعد بعض الإجراءات الجراحية (مثل جراحة القلب)
- لا تستخدم درايزين السرير إذا كان في وضع غير صحيح
- سيحتاج الأمر إلى قيام معالج وظيفي بمراجعة استخدام درايزين السرير إذا تغيّرت قواك الإدراكية (أو قوى فرد العائلة المعني) (مثلاً إذا ازدادت درجة تشوشك)



كيف يجب أن أستخدم درايزين السرير؟

How should I use a bed rail?

للصعود إلى السرير

- 1- اجلس قريباً من حافة درايزين السرير
- 2- اقبض على درايزين السرير بيد واحدة أو باليدين
- 3- أنزل جسمك ببطء مع تحريك رجليك بإدارتهما إلى داخل السرير
- 4- استخدم درايزين السرير للمساعدة على سحب جسمك أو إدارته أو رفعه إلى الوضع الذي تريده

للنحوض من السرير

- 1- استخدم درايزين السرير لمساعدتك على سحب جسمك إلى وضع الجلوس على جانب السرير
- 2- اضغط بجسمك على السرير ودرايزين السرير للوقوف

كيف أعتني بدرايزين السرير؟

How do I care for a Bed Rail?

- 1- تأكد دائماً من أن درايزين السرير بحالة جيدة
- 2- نظف درايزين السرير باستخدام صابون لطيف وماء أو مادة تنظيف غير حادة. دع درايزين السرير ينشف قبل استخدامه
- 3- تأكد من صيانتته بصورة منتظمة وأبلغ عن أية أعطال أو انكسارات إلى مسؤول مجموعة المعدات المعارة فوراً

تم إعطاؤك معداتك من جانب:

Your equipment has been issued to you by:

يرجى التحدث مع معالجك الوظيفي إذا كانت لديك أية أسئلة عن استخدام درايزين السرير

معالجك الوظيفي:

Your Occupational Therapist:

الهاتف:

Phone:

خدمات الترجمة الشفهية

Interpreter Services

يتوفر مترجمون شفهيون محترفون إذا احتجت إلى مساعدة في فهم اللغة الإنكليزية أو التحدث بها.

إن خدمات الترجمة الشفهية مجانية وسريّة. يمكنك طلب مترجم شفهي إذا لم تُعرض عليك هذه الخدمة. سيقوم الموظفون بطلب مترجم شفهي لك. وإذا احتجت إلى مترجم شفهي للاتصال بنا يُرجى الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية الهاتفية على الرقم 131 450.

تم إعداد هذه النشرة لتزويدك بمعلومات حول الغرض من المعدات الموصوفة لك واستخدامها بطريقة آمنة وتركيبها. وهذه المعلومات هي دليل فقط ويجب استخدامها إلى جانب التوعية التي يقدمها لك معالجك الوظيفي.

تولى كتابة هذا المورد أقسام العلاج الوظيفي في مستشفى صدرلاند ومستشفى سانت جورج ومستشفى كلفاري معاً في 2015.

تم تقديم التمويل للترجمات من جانب خدمة الصحة متعدّدة الثقافات، مكتب مقاطعة الصحة المحلية لمنطقة جنوب شرق سيدني.