

## 수두 및 대상포진

수두는 흔한 바이러스성 전염병이며 나중에 성인이 되었을 때 대상포진의 형태로 재발할 수 있습니다. 소아 및 예방접종을 하지 않은 성인들에게 백신을 권장합니다.

### 수두란 어떤 질병인가?

- 수두는 허피스 조스터 바이러스 (또는 바리셀라-조스터 바이러스라고도 알려짐)이 일으키는 바이러스성 질병이다.
- 아동들에게 있어서는 비교적 가벼운 질환이다.
- 성인이나 면역억제 상태인 사람들에게는 수두가 심각한 질환일 수 있다.
- 임신 중에 감염되면 아기에게 태아 기형이나 피부의 흉터 형성 그리고 기타 문제를 초래할 수 있다.
- 2006년에 정기 예방접종을 시작하기 전에는 수두가 매우 흔한 질병이었다. 보다 많은 사람들이 백신 접종을 하여 수두의 발병사례는 감소될 추세이다.

### 어떠한 증상을 보이는가?

- 수두의 발병초기 증상은 갑작스런 미열, 콧물, 전반적으로 편치않은 느낌 그리고 피부 발진이다.
- 발진은 보통 작은 점 크기로 피부가 도톨 도톨 솟는 것으로 시작되며 이것이 물집으로 변했다가 딱지가 앉게 된다.
- 발진은 3-4 일에 걸쳐 나타난다. 그 어떤 시점에서든, 발진의 병변은 병의 진전 단계에 따라 다르다.
- 증상이 나타나는 것은 보통 바이러스와 접촉한지 2 주 후이다.
- 대부분의 경우 합병증 없이 회복되나 때로 감염으로 인해 폐렴이나 뇌의 염증처럼 심각한 합병증이 생기기도 한다. 드물지만 감염으로 목숨을 잃을 수도 있다.

### 감염 경로는?

- 질병의 초기에는 바이러스가 기침으로 전염된다.
- 질병의 후기에는 물집 속의 액체와 직접 접촉하는 것으로 바이러스가 전염된다.
- 수두에 전혀 걸려 본 적이 없거나 전혀 예방 접종을 하지 않은 사람들에게는 전염성이 높다.
- 발진이 나타나기 하루나 이틀 전부터 (즉 콧물이 나는 기간 동안) 발진이 나타난 후 최고 닷새까지 (물집에 딱딱한 껍질이 나거나 딱지가 생길 때) 남에게 전염시킬 수 있다.
- 수두에 감염되면 면역 반응을 초래하게 되므로 사람들이 수두에 두 번 감염되는 일은 드물다.

## 어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

- 과거에 수두를 앓은 적이 없거나 예방 접종을 하지 않은 사람은 누구이든 수두에 걸릴 수 있다.
- 과거에 수두를 앓은 사람은 이 바이러스에 대해 면역이 생기는 편이다. 수두로 아파본 적이 없는 성인들이 (과거에 가볍게 감염된 적이 있기 때문에) 면역성을 지니는 경우도 있다. 때로는 의사들이 혈액 검사를 실시하여 이런 사람들이 백신을 필요로 하는지 알아보기도 한다.

## 어떻게 하면 예방할 수 있나?

- 현재 18 개월이 된 모든 아동과, 수두 백신을 접종하지 않았으며 수두에 아직 걸리지 않은 7 학년 아동들에게 무료 백신을 권장한다.
- 14 세 이상이며 면역성이 없는 사람들에게도 백신을 권장한다. 한 달이나 두 달 간격으로 두 번 접종하게 된다. 감염 위험이 큰 사람들에게는 특별히 권장하는데 그 예로는 보건계 종사자, 어린 아동들과 생활하거나 일하는 사람들, 임신을 계획 중인 여성, 면역 억제자와 가정에서 접촉하는 사람들이 있다.
- 수두에 걸린 사람은 적어도 발진이 시작된 후 닷새가 지나고 모든 물집이 마를 때까지 다른 사람들을 피해야 한다 (차일드 케어나 학교에도 가지 않도록 한다).
- 수두에 걸린 사람은 기침이나 재채기를 할 때 코와 입을 가리고, 더럽혀진 휴지를 처리하며 손을 잘 씻고 식기류나 물컵을 같이 사용하거나 음식을 나누어 먹지 않아야 한다.
- 임산부는 수두나 대상포진에 걸린 사람이 있으면 피해야 하며 이런 질환이 있는 사람 근처에 있었을 경우 담당 의사를 만나 보아야 한다.
- 면역 결핍 (예를 들어 백혈병) 이거나 화학요법을 쓰고 있는 아동은 감염되면 특히 심각할 수 있으므로 수두나 대상포진에 걸린 사람이 있으면 피해야 한다.

## 진단 방법은?

대부분의 경우 증상에 근거하여 또 발진의 출현으로 진단을 내릴 수 있다. 때로 발진이나 혈액 샘플의 검사를 통하여 진단을 확인하기도 한다.

## 대상 포진이란?

- 대상포진은 수두를 초래하는 바이러스가 다시 활동성이 되어 발병하는데, 처음 수두를 앓고 난 뒤 수년이 지나 보통 성인이 되었을 때 발병한다.
- 이 질환의 특징은 통증을 수반한 수두와 같은 발진이 보통 신체의 어느 한 쪽 피부의 작은 부위에 생기는 것이다.
- 발진이 사라지고 난 다음 수 주 혹은 수 개월 동안 발진에 수반되었던 통증과 따끔따끔한 느낌이 지속되기도 한다. 이를 포진후 신경통이라고 한다.
- 감염된 사람의 피부 발진과 직접 접촉하면 이 바이러스에 전염될 수 있다. 면역성이 없는 사람의 경우 이렇게 하여 수두에 걸리게 된다.
- 면역 억제자들에게는 보다 흔하게 대상 포진이 발병한다.

## 치료 방법은?

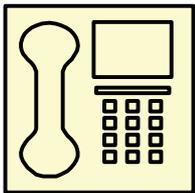
아사이클로비르와 같은 특별 항 바이러스 제제로 대상 포진을 치료할 수 있다. 감염의 증상과 관련된 고통을 최소화하는 방법들에 대해서는 담당 일반의사가 조언을 해 줄 수 있다. 수두 감염은 보통 치료없이 해결된다.

## 공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

수두는 현재 뉴 사우스 웨일즈 주 내에서 법정 신고 질병은 아니나 수두나 대상 포진으로 응급실을 찾은 환자의 수나 입원한 환자의 수를 통하여 발생 빈도를 모니터링하고 있다.

- 백신은 수두를 예방한다. 바이러스에 노출된 지 최대 닷새가 지난뒤에 접종해도 효과가 있다.
- 합병증 발병 위험도가 높은 사람들은 헌혈된 혈액의 항체에서 생산된 바리셀라-조스터 면역 글로블린 (**VZIG**) 으로 단기간에 면역성을 얻어 병에 걸리는 것을 예방할 수 있다. 효과를 보려면 바이러스에 노출된 지 **96** 시간 이내에 이 주사를 맞아야 한다. 바이러스에 노출된 후에 합병증을 일으킬 위험도가 높은 사람들은 과거에 수두를 앓지 않았고 면역성이 없는 임산부와 신생아, 그리고 일부 면역 억제상태의 환자 등이다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)