

قسم الطب - أمراض القلب (Division of Medicine – Cardiology)
معلومات حول مغادرة المستشفى بعد التعرض لألم في الصدر
(Chest Pain Discharge Information)

(ماذا تفعل بعدما تغادر المستشفى بعد التعرض لألم في الصدر)

(What to do when you have left hospital after you had chest pain)

ما الذي يتوجب عليك فعله لدى مغادرة المستشفى بعد التعرض لألم في الصدر:

- حدد موعدًا مع طبيبك العام في أقرب وقت ممكن أو في الوقت الذي أوصى به طبيب القلب.
- إذا شعرت بألم في الصدر بعد خروجك من المستشفى اتصل بالرقم 000.
- في بعض الحالات ستغادر المستشفى وسيطلب منك العودة للقيام باختبار إجهاد القلب.
- تأكد من صحة رقم هاتفك وعنوانك قبل مغادرة المستشفى.
- تحقق مما عليك القيام به قبل موعد اختبار إجهاد القلب، فذلك سيعتمد على نوع الاختبار الذي ستخضع له.
- توقع تلقي مكالمة هاتفية في يوم العمل التالي بعد أن تغادر المستشفى لإعلامك بتاريخ ووقت الاختبار. في حالة عدم تلقي مكالمة، يرجى الاتصال بالرقم أدناه.

طاقم التمريض / الطاقم الطبي: يرجى شطب الاختبار الذي لا ينطبق

اختبار التمرين باستخدام جهاز المشي: (Treadmill Exercise Test)

مستشفى شل هاربور (Shellharbour Hospital)
قسم المرضى الخارجيين (Outpatient Department)
رقم الهاتف: 4295 2480
ساعات الدوام: من الإثنين إلى الجمعة
٨ صباحًا حتى ٤,٣٠ بعد الظهر

مستشفى وولونغونغ (Wollongong Hospital)
مركز تشخيص أمراض القلب في الطابق السادس
(Level 6 Cardiac Diagnostic Centre)
رقم الهاتف: 4253 4640
ساعات الدوام: من الإثنين إلى الجمعة
٨ صباحًا حتى ٤,٣٠ بعد الظهر

تاريخ ووقت الاختبار (يرجى التسجيل): _____

الإطار الزمني للاختبار: حوالي ٤٠ إلى ٦٠ دقيقة.

التفاصيل:

- ستخطو على جهاز المشي وستكون متصلًا بجهاز مراقبة القلب.
- كل ٣ دقائق يصبح جهاز المشي أسرع وأكثر انحدارًا، فيضطر قلبك إلى بذل جهد أكبر.
- إذا شعرت بأي ألم في الصدر أو أية تغييرات أخرى، سيرى الموظفون ذلك على الشاشة و سيتم إيقاف الاختبار وسيعلمك الموظفون بالخطوات التالية.
- إذا لم يحصل لك أي من الأمور السابق ذكرها سيتم إرسالك إلى المنزل. حدد موعدًا مع الطبيب للتوصل إلى معرفة سبب الألم في صدرك.

التحضير:

- أحضر ملابس مريحة وأحذية مناسبة.
- أحضر بطاقة مديكير الخاصة بك.

تصوير إرواء عضلة القلب (Myocardial (Heart) Perfusion (Blood Flow) Scan)

مستشفى وولونغونغ (Wollongong Hospital)

الطابق الأول خلف المصاعد على المدخل من شارع Crown Street

رقم الهاتف: 4253 4100

ساعات الدوام: من الإثنين إلى الجمعة ٨ صباحًا حتى ٤,٣٠ بعد الظهر

تاريخ ووقت الاختبار (يرجى التسجيل): _____

الإطار الزمني للاختبار: حوالي ٥ إلى ٦ ساعات.

التفاصيل:

- سيتم إدخال إبرة في ذراعك وحقن دواء.
- يسمح ذلك بالتقاط صور للقلب أثناء الراحة وعندما يبذل القلب مجهودًا أكبر.
- يتم إجراء الجزء الذي يتطلب القيام بتمرين إما بواسطة المشي على جهاز المشي أو بإعطائك دواء. يعتمد ذلك على مدى قدرتك على الحركة.

ماذا تفعل قبل الاختبار: (What to do before the test)

- عدم تناول أطعمة أو مشروبات تحتوي على الكافيين لمدة ٢٤ ساعة قبل الاختبار. على سبيل المثال:
- عدم شرب الشاي أو القهوة (بما في ذلك الشاي المصنوع من الأعشاب أو القهوة الخالية من الكافيين).
- عدم شرب المشروبات الغازية أو مشروبات الطاقة.
- عدم شرب الميلو أو الشوكولاتة.
- عدم تناول الشوكولاتة.
- أحضر ملابس مريحة وأحذية مناسبة.
- تناول وجبة إفطار عادية واشرب كوبين من الماء أو العصير قبل مغادرة المنزل.
- مرضى السكري - خذ نصف كمية الأنسولين الصباحي المعتاد مع وجبة الإفطار.
- سنتصل بك في اليوم السابق للاختبار لتأكيد ما عليك القيام به.
- يمكننا أيضًا تقديم المشورة بشأن الأدوية التي يمكنك تناولها قبل الاختبار.

هل تحتاج إلى مترجم؟ يتوفر مترجمون محترفون إذا كنت بحاجة إلى مساعدة للتواصل مع الموظفين. يمكن لموظفينا أيضًا طلب مترجم. وهذه الخدمة مجانية وسرية. سنقوم بحجز مترجم لك. يمكنك أيضًا الاتصال بخدمة الترجمة التحريرية والشفوية على الرقم 131 450 إذا كنت بحاجة للتحدث إلينا قبل موعدك.