



Facility:

D.O.B. ____ / ____ / ____

M.O.

ADDRESS

**THE EDINBURGH POSTNATAL
DEPRESSION SCALE**

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

Yakın bir zamanda bebeğiniz oldu ve şimdi biz, kendinizi nasıl hissettiğinizi öğrenmek istiyoruz. Lütfen, yalnızca bugün değil, fakat son 7 gün içinde kendinizi nasıl hissettiğinizi eniyi tanımlayan ifadeyi işaretleyin, aşağıdaki örnekte gösterildiği gibi:

Mutlu hissettim:

- Evet, çoğu zaman
 Evet çoğu zaman
 Hayır, çok mutlu hissetmedim
 Hayır, hiç mutlu hissetmedim

Bunun anlamı şu olacak: "Son bir hafta içinde kendimi ara sıra mutlu hissettim." Lütfen diğer soruları da aynı şekilde cevaplandırın.

1. Gülebiliyor ve olayların komik tarafını görebiliyorum:

- Evet, çoğu zaman hiç başa çıkamıyorum
 Evet, bazen eskisi gibi başa çıkamıyorum
 Hayır, çoğu zaman oldukça iyi başa çıkıyorum
 Hayır, her zamanki gibi başa çıkıyorum

6. Her şey giderek sırtıma yükleniyor:

- Evet, çoğu zaman hiç başa çıkamıyorum
 Evet, bazen eskisi gibi başa çıkamıyorum
 Hayır, çoğu zaman oldukça iyi başa çıkıyorum
 Hayır, her zamanki gibi başa çıkıyorum

2. Geleceğe hevesle bakıyorum:

- Her zaman olduğu kadar
 Her zamankinden biraz daha az
 Her zamankinden kesinlikle daha az
 Hemen hemen hiç

7. Öylesine mutsuzum ki uyumakta zorlanıyorum:

- Evet, çoğu zaman
 Evet, bazen
 Çok sık değil
 Hayır, hiçbir zaman

3. Birşeyler kötü gittiğinde gereksiz yere kendimi suçluyorum:

- Evet, çoğu zaman
 Evet, bazen
 Çok sık değil
 Hayır, hiçbir zaman

8. Kendimi üzüntülü ya da çok kötü hissediyorum:

- Evet, çoğu zaman
 Evet, bazen
 Çok sık değil
 Hayır, hiçbir zaman

4. Nedensiz yere kendimi sıkıntılı ya da endişeli hissediyorum:

- Hayır, hiçbir zaman
 Çok seyrek
 Evet, bazen
 Evet, çoğu zaman

9. Öylesine mutsuzum ki ağlıyorum:

- Evet, çoğu zaman
 Evet, oldukça sık
 Çok seyrek
 Hayır, asla

5. İyi bir nedeni olmadığı halde, korkuyor ya da paniğe kapılıyorum:

- Evet, çoğu zaman
 Evet, bazen
 Hayır çok sık değil
 Hayır, hiçbir zaman

10. Kendime zarar verme düşüncesinin aklıma geldiği oldu:

- Evet, oldukça sık
 Bazen
 Hemen hemen hiç
 Asla

Completed by _____ Date _____ Total Score: ____ / 30 Total Score for Question 10: ____ / 3
(initials)



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700844A 220223