

طرز پانسمان کردن زخم تان (How To Dress Your Wound)

قدم 1. دستهای تان را با ماده ضد عفونی کننده الکلی یا آب و صابون تمیز کنید.

قدم 2. دستکش بپوشید و پانسمان قبلی را بر دارید.

قدم 3. دستکش‌ها را دور بیندازید.

قدم 4. قدم 1 (تمیز کردن دستها) را تکرار کنید و دستکش‌های جدید بپوشید.

قدم 5. زخم را آنطور که متخصص بهداشت توصیه کرده است تمیز کنید.

قدم 6. مواد کثیف را دور بیندازید.

قدم 7. زخم را آنطور که متخصص بهداشت توصیه کرده است پانسمان کنید.

قدم 8. زباله و دستکش‌ها را دور بیندازید و قدم 1 (تمیز کردن دستها) را تکرار کنید.

بخاطر داشته باشید که پانسمان را تمیز و خشک نگه دارید و از دستورالعمل‌های متخصص بهداشت پیروی کنید.



نشانه‌های عفونت زخم

- ازدیاد درد در محل زخم.
- گرمای بیشتر در اطراف زخم (پوست در نزدیکی زخم گرم‌تر از قسمت‌های دیگر محل آن است).
- افزایش قرمزی در اطراف زخم.
- مایعی که از زخم نشت می‌شود غلیظ‌تر شده و رنگ آن عوض می‌شود (مثلاً سبز یا زرد).
- زخم بوی ناخوشایندی دارد.
- محل آن ممکن است بیشتر ورم کند.
- ممکن است تب کنید (بیشتر از 37 درجه سانتیگراد) و احساس ناخوشی کنید.

اگر هر یک از این نشانه‌ها را دارید و نگران هستید، لطفاً با **دکتر عمومی تان یا مرکز پزشکی محل تماس** بگیرید.

در صورتی که نمی‌توانید با دکتر عمومی تماس بگیرید، برای راهنمایی بیشتر به **Community Nurses** (پرستاران جامعه)، به شماره‌های زیر تلفن بزنید:

دوشنبه تا جمعه شماره تلفن: _____

شنبه و یکشنبه 1300 792 755 (فقط راهنمایی تلفنی)

دستورالعمل برای تمیز کردن و پانسمان زخم تان

نام مشتری: _____

محل زخم: _____

تمیز کردن با: _____

پانسمان:

محافظت از پوست: _____

لایه اول: _____

لایه دوم: _____

وسیله نگهداشتن پانسمان در محل:

1. (مثلاً نوار چسب): _____

2. (مثلاً باند پانسمان): _____

3. _____

دستورالعمل های دیگر:

آیا به مترجم نیاز دارید؟ اگر برای ارتباط با کارکنان به کمک احتیاج دارید مترجمین حرفه‌ای در اختیار تان هستند. کارکنان ما نیز می‌توانند مترجم درخواست کنند. این خدمت محرمانه و رایگان است. ما برای شما مترجم رزرو خواهیم کرد. شما هم می‌توانید در صورتی که می‌خواهید قبل از وقت ملاقاتتان با ما صحبت کنید به خدمات ترجمه نوشتاری و گفتاری، شماره 131 450 تلفن بزنید.