

غالباً ما يكون الإجهاض أمراً غير متوقع، وهي تجربة مفاجئة لكم كأبوين. ستساعدكم هذه المعلومات أنتم وعائلاتكم على اتخاذ القرارات الصعبة. يمكن للأخصائي الاجتماعي، عندما يصلكم الخبر بأن طفلكم سيموت أو بأنه قد مات، تقديم التوجيه والدعم لكم في ما يلي:

- ما الخطوة التالية
- قضاء الوقت مع طفلكم
- صنع الذكريات
- خدمة دفن الموتى أو غيرها من الخيارات
- ما بعد الوفاة
- الخدمات الخاصة بفقدان الأحبة والحزن

الخطوة التالية

سيتم إدخالك إلى غرفة منفردة في جناح المستشفى. سيقابلك الأطباء وطاقم التمريض وفريق الخدمة الاجتماعية لمناقشة خطة ولادة طفلك. من الممكن أن يبقى معك شخص داعم مثل شريك حياتك أو أحد أفراد الأسرة الآخرين أثناء وجودك في المستشفى.

قضاء الوقت مع طفلكم

قد ترغبون في رؤية طفلكم. من الممكن أن يقوم موظفو المستشفى والأخصائي الاجتماعي بوصف شكل طفلكم لكم لمساعدتكم على الاستعداد. وبإمكان الموظفين إلباس طفلكم ولفه في بطانية لتتمكنوا من قضاء بعض الوقت معه. وقد أخبرنا العديد من الآباء أنّ هذه التجربة ساعدتهم على التعامل مع الحزن وصنع الذكريات.

الأمر متروك لكم كأباء لتحديد مقدار الوقت الذي ترغبون في قضائه مع طفلكم. سيعمل طاقم المستشفى على تحقيق رغبات عائلاتكم. قد يرغب أفراد العائلة الآخرون أيضاً في رؤية طفلكم للتعبير عن حبهم. الأمر متروك لكم كأباء لتقررنا من يجب أن يرى طفلكم. قد ترغبون بالاتصال برجل دين محلي لأداء المراسم أو الصلاة. يمكن للأخصائي الاجتماعي الترتيب للقيام بذلك في إطار خاص داخل غرفتكم في المستشفى أو في مصلى المستشفى.

صنع الذكريات عن طفلكم

صنع الذكريات عن طفلكم قد يمنحكم الراحة. تتضمن الخيارات صندوق الذكريات الذي قد يحتوي على تفاصيل مثل وزن وطول طفلكم أو بطاقة سريره أو سوار معصمه أو بصمات يديه وقدميه أو خصلة من شعره أو صورته. قد ترغبون أيضاً في قضاء بعض الوقت مع طفلكم وتحميمه وإلباسه الثياب والنقاط صورك الخاصة. يمكنكم أيضاً تقديم طلب للحصول على شهادة "Recognition of early pregnancy loss" (الاعتراف بفقدان الحمل المبكر). يمكن للأخصائي الاجتماعي مساعدتكم في صنع هذه الذكريات عن طفلكم.

خدمة دفن الموتى أو غيرها من الخيارات

ليس هناك أي متطلب قانوني لإجراء جنازة إذا كان عمر طفلكم الرحيمي أقل من 20 أسبوعاً. تختار العديد من العائلات إجراء جنازة وهي مراسم لتكريم ذكرى طفلكم. سيبقى طفلكم في حجرة الموتى في المستشفى حتى تختاروا مدير جنازات.

إذا قررتم عدم إجراء جنازة، فهناك بعض الخيارات الأخرى المتاحة التي يمكنكم الاختيار منها:

- جنازة خاصة. يمكنكم التحدث إلى الأخصائي الاجتماعي لمساعدتكم في تنظيم ذلك.
- يمكنكم اصطحاب طفلكم إلى المنزل لمدة تصل إلى ثماني ساعات للسماح لكم ولعائلتكم بقضاء بعض الوقت مع طفلكم. يجب عليكم بعد ذلك إعادته إلى المستشفى.
- إحراق الجثة في المستشفى. سيتم إحراق طفلكم في حديقة تذكارية. العائلات مدعوة لحضور المأتم ونثر الرماد في حديقة مخصصة. غالباً ما تكون الحديقة مكاناً خاصاً لتجسيد طفلكم وتذكره.

ما بعد الوفاة

قد يناقش الفريق الطبي معكم خيار إجراء فحص لتحديد سبب الوفاة. يطلب بعض الأباء معرفة ما إذا كان سبب الوفاة وراثياً. القرار يعود لكم بالكلية. قد لا تقدم النتائج الإجابات دائماً وقد تستغرق بعض الوقت. بمجرد توفرها، سيطلعكم الفريق الطبي على النتائج في الموعد المحدد للمتابعة.

الخدمات الخاصة بفقدان الأحبة والحنن

Red Nose Grief and Loss

الدعم في حالة فقدان الأحبة (24 ساعة)

هاتف: 1300 308 307

www.rednosegriefandloss.com.au

البريد الإلكتروني: support@rednose.com.au

Bears of Hope

الدعم في حالات الحمل وفقدان الرضع

هاتف: 1300 114 073

www.bearsofhope.org.au

Sands Australia

خط الدعم الخاص بمنظمة Sands

هاتف: 1300 072 637

www.sands.org.au

هناك إمكانية لحضور مترجمين محترفين إذا كنتم بحاجة للمساعدة في فهم اللغة الإنجليزية أو التحدث بها. قد يكون أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء متواجداً معكم، إلا أن جميع عمليات التواصل المتعلقة برعايتكم يجب أن تتم من خلال مترجم محترف. خدمات المترجم مجانية ومقدمة بصورة سرية. من حقكم أن تطلبوا مترجماً إذا لم يتم عرض أحدهم عليكم وسيقوم الموظفون بالترتيب لحضوره.

تمت المراجعة من قبل الفريق الاستشاري المعني بالمستهلكين في St George Hospital في كانون الأول/ديسمبر 2017