

Information for patients after a miscarriage

Informação para Pais após um Aborto Espontâneo

➤ Portuguese

➤ Janeiro de 2020

A perda perinatal de um bebê é muitas vezes inesperada. É uma experiência dolorosa para vocês como pais. Esta informação serve para a ajudar, e à sua família, a tomarem decisões difíceis. Quando receber a notícia de que o seu bebê vai morrer, ou morreu, o/a trabalhador/a social pode ser um guia e dar apoio com:

- o que acontece agora
- tempo com o seu bebê
- criar memórias
- serviços funerários e outras opções
- autópsia
- serviços de apoio ao luto

O que acontece agora

Será admitida a um quarto individual numa ala do hospital. Os médicos, pessoal de enfermagem e a equipa de trabalhadores sociais vão encontrar-se consigo no seu quarto para discutir o plano para o parto do seu bebê. Uma pessoa de apoio tal como o/a seu/sua parceiro/a ou outro familiar pode ficar consigo enquanto estiver no hospital.

Tempo com o seu bebê

Pode querer ver o seu bebê. O pessoal hospitalar e o/a trabalhador/a social podem descrever a aparência do seu bebê para a ajudar a se preparar. O pessoal hospitalar pode vestir ou envolver o seu bebê num cobertor para que possa passar tempo com ela/ele. Muitos pais relataram que esta experiência os ajudou com o luto e a criar memórias.

Cabe a vocês como pais decidir quanto tempo desejam passar com o vosso bebê. O pessoal hospitalar apoiará os desejos da sua família.

Outros familiares podem também querer ver o seu bebê para exprimirem o seu carinho. Cabe a vocês como pais decidir quem pode ver o bebê. Poderá desejar contatar o seu líder religioso para efetuar uma cerimónia ou bênção. O/a trabalhador/a social pode organizar para que isto seja feito na privacidade do seu quarto de hospital ou na capela do hospital.

Criando memórias do seu bebê

Criar memórias do seu bebê pode trazer-lhe conforto. Opções incluem uma caixa de memórias que pode conter pormenores tais como o peso e o comprimento do seu bebê, o cartão do berço, a pulseira, impressões das mãos e dos pés, uma madeixa, ou fotos. Pode também querer passar tempo com o seu bebê, dar banho e vestir o seu bebê e tirar as suas próprias fotografias especiais. Pode também requerer uma certidão de "Recognition of early pregnancy loss" (Reconhecimento de perda gestacional precoce). O/a trabalhador/a social pode ajudar a criar estas memórias do seu bebê.

Serviço funerário ou outras opções

Não existe uma exigência legal para efetuar um funeral se o seu bebé tiver menos de 20 semanas de gestação. Muitas famílias escolhem um serviço funerário que seja uma cerimónia para honrar a vida do seu bebé. O seu bebé ficará na capela mortuária do hospital até que tenha escolhido agente funerário.

Se decidir não efetuar um funeral, existem outras opções que pode escolher:

- Um enterro privado. Pode falar com o/a trabalhador/a social para a ajudar a organizar isto.
- Pode levar o seu bebé para casa durante até oito horas para a permitir e à sua família passar tempo com o seu bebé. Terá então de trazer o seu bebé de volta ao hospital.
- Uma cremação no hospital. O seu bebé será cremado num Memorial Park. As famílias são convidadas a assistir ao Memorial e ao espalhar das cinzas numa área de jardim especialmente dedicada. O jardim é em geral um local especial para ir refletir sobre, e lembrar, o seu bebé.

Autópsia

A equipa médica poderá discutir consigo a opção de um exame para determinar a causa da morte. Alguns pais pedem para saber se a causa da morte é genética. A decisão é completamente sua. Os resultados podem nem sempre fornecer respostas e podem levar algum tempo. Uma vez que estejam disponíveis a equipa médica fornecer-lhe-á os resultados numa consulta de acompanhamento.

Serviços de Apoio ao Luto

Red Nose Grief and Loss
Apoio ao Luto (24 horas)
Telefone: 1300 308 307
www.rednosegriefandloss.com.au
Email: support@rednose.com.au

Bears of Hope
Apoio à Gravidez e Perda de Bebés
Telefone: 1300 114 073
www.bearsofhope.org.au

Sands Australia
Linha de Apoio Sands
Telefone: 1300 072 637
www.sands.org.au

Intérpretes profissionais estão disponíveis se necessitar de ajuda a compreender ou a falar o inglês. Pode ter um familiar ou amigo/a presente, mas todas as comunicações sobre os seus cuidados devem ser feitas através do/a intérprete profissional. O serviço de interpretação é grátis e confidencial. Tem o direito a pedir um/a intérprete se um/uma não for oferecido. O nosso pessoal marcará um/a intérprete em seu nome.

Revisto pelo Grupo Consultivo de Consumidores do St George Hospital em Dezembro de 2017