

## معلومات للوالدين بعد الإملاص (ولادة جنين ميت)

كانون الثاني/يناير 2020 <

Arabic <

غالباً ما يكون الإملاص أمراً غير متوقع، وهي تجربة مفاجئة لكم كأبوين. ستساعدكم هذه المعلومات أنتم وعائلتكم على اتخاذ القرارات الصعبة. يمكن للأخصائي الاجتماعي، عندما يصلكم الخبر بأنّ طفلكم سيموت أو بأنه قد مات، تقديم التوجيه والدعم لكم في ما يلي:

- ما الخطوة التالية
- قضاء الوقت مع طفلكم
- صنع الذكريات
- ترتيبات الجنازة
- مساعدة مالية
- شهادة الميلاد
- ما بعد الوفاة
- الخدمات الخاصة بفقدان الأحبة

### ما الخطوة التالية

سيتمّ إدخالك إلى غرفة منفردة في جناح المستشفى. سيقابلك الأطباء وطاقم التمريض وفريق الخدمة الاجتماعية لمناقشة خطة ولادة طفلك. من الممكن أن يبقى معك شخص داعم مثل شريك حياتك أو أحد أفراد الأسرة الآخرين أثناء وجودك في المستشفى.

### قضاء الوقت مع طفلكم

قد ترغبون في رؤية طفلكم. من الممكن أن يقوم موظفو المستشفى والأخصائي الاجتماعي بوصف شكل طفلكم لكم لمساعدتكم على الاستعداد. وبإمكان الموظفين إلباس طفلكم ولفه في بطانية لتتمكنوا من قضاء بعض الوقت معه. وقد أخبرنا العديد من الآباء أنّ هذه التجربة ساعدتهم على التعامل مع الحزن وصنع الذكريات.

الأمر متروك لكم كأباء لتحديد مقدار الوقت الذي ترغبون في قضائه مع طفلكم. سيعمل طاقم المستشفى على تحقيق رغبات عائلتكم. قد يرغب أفراد العائلة الآخرون أيضاً في رؤية طفلكم للتعبير عن حبهم. الأمر متروك لكم كأباء لتقررروا من يجب أن يرى طفلكم. قد ترغبون بالاتصال برجل دين محلي لأداء المراسم أو الصلاة. يمكن للأخصائي الاجتماعي الترتيب للقيام بذلك في إطار خاص داخل غرفتكم في المستشفى أو في مصلى المستشفى.

### صنع الذكريات عن طفلكم

صنع الذكريات عن طفلكم قد يمنحكم الراحة. تتضمن الخيارات صندوق الذكريات الذي قد يحتوي على تفاصيل (الوزن والطول) لطفلكم أو بطاقة سرير الطفل أو سوار المعصم أو بصمات اليد والقدم أو خصلة من الشعر أو الصور. قد ترغبون أيضاً في قضاء بعض الوقت مع طفلكم وتحميمه وإلباسه الثياب والتقاط صوركم الخاصة. يمكن للأخصائي الاجتماعي مساعدتكم في صنع هذه الذكريات عن طفلكم.

## ترتيبات الجنازة

ثمة متطلب قانوني لإجراء جنازة إذا ظلّ طفلكم داخل الرحم فترة تزيد عن 20 أسبوعاً أو إذا كان العمر الحملي لطفلكم غير معروف والطفل يزن أكثر من 400 جرام.

تختار العديد من العائلات إجراء جنازة وهي مراسم لتكريم ذكرى طفلكم. سيقى طفلكم في حجرة الموتى في المستشفى حتى تختاروا مدير جنازات. يمكنكم قضاء الوقت مع طفلكم في أي وقت من الأوقات إلى أن يقوم مدير الجنازات بأخذ طفلكم من المستشفى.

سيرسل مدير الجنازات الذي تختارونه شهادة الوفاة إلى Registry Office of Births, Deaths and Marriages لتسجيلها.

## مساعدة مالية

قد تتمكنون من تقديم طلب للحصول على مساعدة مالية لتغطية نفقات الجنازة وإفراح المجال لكم لأخذ إجازة من العمل. ستعطيكم القابلة استمارة Centrelink الخاصة بمدفوعات Family Tax Benefit Bereavement Payment وعلاوة Maternity Allowance. يمكنكم الاتصال بـ Centrelink على الرقم 136 150 إذا كانت لديكم أي أسئلة.

## شهادة الميلاد

ستعطيكم القابلة نسخة من استمارة تسجيل المواليد. ستحتاجون إلى تعبئة هذه الاستمارة وإرسالها بالبريد أو أخذها إلى مكتب تسجيل المواليد. تجدون العنوان وتفاصيل البريد على الجزء الخلفي من الاستمارة.

## ما بعد الوفاة

قد يناقش الفريق الطبي معكم خيار إجراء فحص لتحديد سبب الوفاة. يطلب بعض الأباء معرفة ما إذا كان سبب الوفاة وراثياً. القرار يعود لكم بالكلية. قد لا تقدم النتائج الإجابات دائماً وقد تستغرق بعض الوقت. بمجرد توفرها، سيطالعكم الفريق الطبي على النتائج في الموعد المحدد للمتابعة.

## الخدمات الخاصة بفقدان الأحبة

Red Nose Grief and Loss

الدعم في حالة فقدان الأحبة (24 ساعة)

هاتف: 1300 308 307

[www.rednosegriefandloss.com.au](http://www.rednosegriefandloss.com.au)

البريد الإلكتروني: support@rednose.com.au

Bears of Hope

الدعم في حالات الحمل وفقدان الرضع

هاتف: 1300 114 073

[www.bearsofhope.org.au](http://www.bearsofhope.org.au)

Sands Australia

خط الدعم الخاص بمنظمة Sands

هاتف: 1300 072 637

[www.sands.org.au](http://www.sands.org.au)

هناك إمكانية لحضور مترجمين محترفين إذا كنتم بحاجة للمساعدة في فهم اللغة الإنجليزية أو التحدث بها. قد يكون أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء متواجداً معكم، إلا أنّ جميع عمليات التواصل المتعلقة برعايتكم يجب أن تتم من خلال مترجم محترف. خدمات المترجم مجانية ومقدمة بصورة سرية. من حقكم أن تطلبوا مترجماً إذا لم يتم عرض أحدهم عليكم وسيقوم الموظفون بالترتيب لحضوره.

تمت المراجعة من قبل الفريق الاستشاري المعني بالمستهلكين في St George Hospital في كانون الأول/ديسمبر 2017