

Information for parents after a stillbirth

# Informação para Pais após uma Perda Perinatal

➤ Portuguese

➤ Janeiro de 2020

A perda perinatal de um bebê é muitas vezes inesperada. É uma experiência dolorosa para vocês como pais. Esta informação serve para a ajudar, e à sua família, a tomarem decisões difíceis. Quando receber a notícia de que o seu bebê vai morrer, ou morreu, o/a trabalhador/a social pode ser um guia e dar apoio com:

- o que acontece agora
- tempo com o seu bebê
- criar memórias
- preparativos para o funeral
- assistência financeira
- certidão de nascimento
- autópsia
- serviços de apoio ao luto

## O que acontece agora

Será admitida a um quarto individual numa ala do hospital. Os médicos, pessoal de enfermagem e a equipa de trabalhadores sociais vão encontrar-se consigo no seu quarto para discutir o plano para o parto do seu bebê. Uma pessoa de apoio tal como o/a seu/sua parceiro/a ou outro familiar pode ficar consigo enquanto estiver no hospital.

## Tempo com o seu bebê

Pode querer ver o seu bebê. O pessoal hospitalar e o/a trabalhador/a social podem descrever a aparência do seu bebê para a ajudar a se preparar. O pessoal hospitalar pode vestir ou envolver o seu bebê num cobertor para que possa passar tempo com ela/ele. Muitos pais relataram que esta experiência os ajudou com o luto e a criar memórias.

Cabe a vocês como pais decidir quanto tempo desejam passar com o vosso bebê. O pessoal hospitalar apoiará os desejos da sua família.

Outros familiares podem também querer ver o seu bebê para exprimirem o seu carinho. Cabe a vocês como pais decidir quem pode ver o bebê. Poderá desejar contactar o seu líder religioso para efetuar uma cerimónia ou bênção. O/a trabalhador/a social pode organizar para que isto seja feito na privacidade do seu quarto de hospital ou na capela do hospital.

## Criando memórias do seu bebê

Criar memórias do seu bebê pode trazer-lhe conforto. Opções incluem uma caixa de memórias que pode conter pormenores (peso e comprimento) do seu bebê, o cartão do berço, a pulseira, impressões das mãos e dos pés, uma madeixa, ou fotos. Pode também querer passar tempo com o seu bebê, dar banho e vestir o seu bebê e tirar as suas próprias fotografias especiais. O/a trabalhador/a social pode ajudar a criar estas memórias do seu bebê.

## Preparativos para o funeral

Existe uma exigência legal para se efetuar um funeral se o seu bebé tiver mais de 20 semanas de gestação ou se a idade gestacional do seu bebé for desconhecida e o seu bebé pesar mais de 400 gramas.

Muitas famílias escolhem um serviço funerário que seja uma cerimónia para honrar a vida do seu bebé. O seu bebé ficará na capela mortuária do hospital até que tenha escolhido agente funerário. Pode passar tempo com o seu bebé a qualquer altura até que o agente funerário venha buscar o seu bebé ao hospital.

O agente funerário que você escolher enviará a certidão de óbito para o Registry Office of Births, Deaths and Marriages para registo.

## Assistência financeira

Poderá ser possível requerer ajuda financeira para ajudar a pagar as despesas funerárias e para permitir que se ausente do trabalho durante algum tempo. A sua parteira dar-lhe-á um formulário do Centrelink para requerer o Family Tax Benefit Bereavement Payment e a Maternity Allowance. Pode ligar para o Centrelink através do 136 150 se tiver quaisquer dúvidas.

## Certidão de nascimento

A sua parteira dar-lhe-á uma cópia do formulário para Registo de Nascimento. Necessita preencher este formulário e enviá-lo por correio ou entregá-lo à repartição de Registos de Nascimento. O endereço e detalhes postais encontram-se no verso do formulário.

## Autópsia

A equipa médica poderá discutir consigo a opção de um exame para determinar a causa da morte. Alguns pais pedem para saber se a causa da morte é genética. A decisão é completamente e sua. Os resultados podem nem sempre fornecer respostas e podem levar algum tempo. Uma vez que estejam disponíveis a equipa médica fornecer-lhe-á os resultados numa consulta de acompanhamento.

## Serviços de Apoio ao Luto

Red Nose Grief and Loss  
Apoio ao Luto (24 horas)  
Telefone: 1300 308 307  
[www.rednosegriefandloss.com.au](http://www.rednosegriefandloss.com.au)  
Email: support@rednose.com.au

Bears of Hope  
Apoio à Gravidez e Perda de Bebés  
Telefone: 1300 114 073  
[www.bearsofhope.org.au](http://www.bearsofhope.org.au)

Sands Australia  
Linha de Apoio Sands  
Telefone: 1300 072 637  
[www.sands.org.au](http://www.sands.org.au)

*Intérpretes profissionais estão disponíveis se necessitar de ajuda a compreender ou a falar o inglês. Pode ter um familiar ou amigo/a presente, mas todas as comunicações sobre os seus cuidados devem ser feitas através do/a intérprete profissional. O serviço de interpretação é grátis e confidencial. Tem o direito a pedir uma/a intérprete se um/a não lhe for oferecido. O nosso pessoal marcará um/a intérprete em seu nome.*

*Revisto pelo Grupo Consultivo de Consumidores do St George Hospital em Dezembro de 2017*