

레지오넬라증

Legionnaires' disease



레지오넬라증이란 무엇인가요?

레지오넬라증은 레지오넬라 (*Legionella*) 박테리아에 의한 폐의 감염 (폐렴)입니다. 사람이 이 박테리아를 흡입할 때 감염이 발생합니다. 이 감염은 대개 항생제로 치료할 수 있습니다.

증상은 어떠한가요?

레지오넬라증은 발열, 오한, 기침 및 호흡 곤란을 일으킵니다. 어떤 사람들은 근육통, 두통, 피로감, 식욕 부진 및 설사를 겪기도 합니다. 증상은 노출된 시점부터 최대 10일까지 발생할 수 있으며 폐렴과 같은 심각한 흉부 감염으로 이어질 수도 있습니다. 대부분의 사람들은 회복하지만 이 질병은 치명적일 수 있습니다.

어떻게 확산되나요?

레지오넬라증은 사람이 오염된 비말이나 먼지를 흡입한 후에 발생할 수 있습니다. 레지오넬라 박테리아에는 여러 가지 종류가 있지만 NSW에서 질병을 일으키는 것으로 가장 흔한 두 가지 박테리아는 다음과 같습니다.

- *Legionella pneumophila* (레지오넬라 뉴모필라) - 에어컨 냉각탑, 월풀 스파, 샤워 헤드 및 기타 고인물에 서식
- *Legionella longbeachae* (레지오넬라 롱베아케) - 토양 또는 화분 믹스에 서식.

가정, 직장 또는 공공 장소에서 *Legionella* 박테리아에 노출될 수 있습니다. 이 박테리아는 사람 대 사람으로 퍼지지 않습니다.

누가 위험한가요?

중년 및 노년층, 특히 담배를 피우거나 만성 폐 질환이 있는 사람들이 가장 위험합니다. 암, 신부전, 당뇨병 또는 HIV로 인해 면역 체계가 약해진 사람들도 위험이 큼니다.

어떻게 진단되나요?

폐렴으로 진단된 경우, 발병 장소에 간 적이 있거나 혹은 최근에 화분 믹스를 다루었는지 여부를 의사에게 알려주세요.

흉부 X-레이는 폐렴을 진단하는 데는 도움이 되지만 레지오넬라증 진단에는 특별한 검사가 필요합니다. 소변, 가래 및 혈액 샘플은 진단을 확인하는 데 도움이 될 수 있습니다. 혈액 샘플은 혈액 내 항체를 확인하기 위해 3 내지 6 주 간격으로 채취되어야 합니다.

어떻게 예방되나요?

Legionella pneumophila 박테리아는 따뜻하고 고인 물에서 많은 수로 번식할 수 있습니다. 대형 건물 에어컨 시스템의 일부인 냉각탑이 때때로 발병의 원인이 될 수 있습니다. 냉각탑 및 배관 시스템의 정기적인 검사, 소독 및 유지보수가 박테리아의 성장을 제한시킵니다.

Legionella longbeachae 는 토양과 화분 믹스에서 흔합니다. 정원 가꾸기를 할 때 먼지를 피하고, N95 마스크를 착용하고, 화분 믹스 라벨에 기재된 제조업체의 경고를 준수하여 화분 믹스 먼지에 대한 노출을 줄여야 합니다.

더 자세한 정보

NSW Health의 [Legionnaires disease control regulations](#) (레지오넬라증 통제 규정)을 방문하거나 지역의 Public Health Unit에 **1300 066 055**번으로 전화하세요.

If you have any health concerns and need language support, call TIS 131 450 and ask for Health Direct on T. 1800 022 222.