

保护自己，远离蚊虫叮咬



**蚊子可传播日本脑炎。
这是一种罕见但严重的传染疾病。**

- > 在户外活动时，要穿宽松的浅色衣服和非露趾的密鞋
- > 避免在日出和日落时分驻留户外
- > 在皮肤上涂抹含有驱蚊胺（DEET）、派卡瑞丁（picaridin）或柠檬桉树油的驱蚊剂
- > 使用杀虫喷剂和蚊香
- > 门窗覆盖纱门或纱窗
- > 清除屋外有水的容器，避免蚊子滋生

**如果你有任何健康方面的顾虑，同时需要语言支持，请致电全国口笔译
服务处（TIS）131 450，并请求转接健康咨询服务（Health Direct）
热线 1800 022 222**

保护自己， 远离蚊虫叮咬



**蚊子可传播日本脑炎。
这是一种罕见但严重的传染疾病。**

- > 在户外活动时，要穿宽松的浅色衣服和非露趾的密鞋
- > 避免在日出和日落时分驻留户外
- > 在皮肤上涂抹含有驱蚊胺（DEET）、派卡瑞丁（picaridin）或柠檬桉树油的驱蚊剂
- > 使用杀虫喷剂和蚊香
- > 门窗覆盖纱门或纱窗
- > 清除屋外有水的容器，避免蚊子滋生

如果你有任何健康方面的顾虑，同时需要语言支持，请致电全国口笔译服务处（TIS）131 450，并请求转接健康咨询服务（Health Direct）热线 1800 022 222