

Προστατεύεστε από τα κουνούπια



**Τα κουνούπια μπορούν να μεταδώσουν την ιαπωνική εγκεφαλίτιδα.
Πρόκειται για μια σπάνια αλλά σοβαρή λοίμωξη.**

- > Φοράτε φαρδιά και ανοιχτόχρωμα ρούχα με κλειστά παπούτσια όταν βρίσκεστε σε εξωτερικούς χώρους
- > Αποφύγετε την παραμονή σε εξωτερικούς χώρους κατά την ανατολή και τη δύση του ηλίου.
- > Βάλτε στο δέρμα εντομοαπωθητικό που περιέχει DEET, πικαριδίνη, ή έλαιο λεμονο-ευκαλύπτου
- > Χρησιμοποιείτε εντομοκτόνα σπρέι και σπείρες (φιδάκια).
- > Καλύψτε τα παράθυρα και τις πόρτες με σίτες για έντομα
- > Απομακρύνετε τα δοχεία με νερό που είναι έξω από το σπίτι σας όπου μπορούν να αναπαραχθούν κουνούπια.

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες για την υγεία και χρειάζεστε γλωσσική υποστήριξη, καλέστε την TIS 131 450 και ζητήστε το Health Direct Tel. 1800 022 222

Προστατεύετε από τα κουνούτσια



Τα κουνούτσια μπορούν να μεταδώσουν την ιαπωνική εγκεφαλίτιδα.
Πρόκειται για μια σπάνια αλλά σοβαρή λοίμωξη.

- > Φοράτε φαρδιά και ανοιχτόχρωμα ρούχα με κλειστά παπούτσια όταν βρίσκεστε σε εξωτερικούς χώρους
- > Αποφύγετε την παραμονή σε εξωτερικούς χώρους κατά την ανατολή και τη δύση του ηλίου
- > Βάλτε στο δέρμα εντομοαπωθητικό που περιέχει DEET, πικαριδίνη, ή έλαιο λεμονο-ευκαλύπτου
- > Χρησιμοποιείτε εντομοκτόνα σπρέι και σπείρες (φιδάκια)
- > Καλύψτε τα παράθυρα και τις πόρτες με σίτες για έντομα
- > Απομακρύνετε τα δοχεία με νερό που είναι έξω από το σπίτι σας όπου μπορούν να αναπαραχθούν κουνούτσια

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες για την υγεία και χρειάζεστε γλωσσική υποστήριξη, καλέστε την TIS 131 450 και ζητήστε το Health Direct Tel. 1800 022 222