

# Proteggiti dalle zanzare



**Le zanzare possono trasmettere l'encefalite giapponese, un'infezione rara ma grave.**

- > Quando sei all'aperto indossa abiti larghi e chiari e scarpe chiuse
- > Evita di stare all'aperto all'alba e al tramonto
- > Applica sulla pelle repellente per gli insetti contenente DEET, picaridina od olio di eucalipto citrato
- > Usa l'insetticida spray e gli zampironi
- > Metti le zanzariere a porte e finestre
- > Rimuovi dall'esterno dell'abitazione eventuali recipienti contenenti acqua in cui si possono riprodurre le zanzare

**In caso di preoccupazioni di natura sanitaria e di necessità di assistenza linguistica chiama TIS al 131 450 e chiedi il collegamento a Health Direct Tel. 1800 022 222**

# Proteggiti dalle zanzare



**Le zanzare possono trasmettere l'encefalite giapponese, un'infezione rara ma grave.**

- > Quando sei all'aperto indossa abiti larghi e chiari e scarpe chiuse
- > Evita di stare all'aperto all'alba e al tramonto
- > Applica sulla pelle repellente per gli insetti contenente DEET, picaridina od olio di eucalipto citrato
- > Usa l'insetticida spray e gli zampironi
- > Metti le zanzariere a porte e finestre
- > Rimuovi dall'esterno dell'abitazione eventuali recipienti contenenti acqua in cui si possono riprodurre le zanzare

**In caso di preoccupazioni di natura sanitaria e di necessità di assistenza linguistica chiama TIS al 131 450 e chiedi il collegamento a Health Direct Tel. 1800 022 222**