

# ការពារខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ពីសត្វមូស



## សត្វមូសអាចធ្វើឱ្យឆ្លងរាលដាលជំងឺរលាកខួរក្បាលជប៉ុន (Japanese encephalitis)។ វាជាការឆ្លងរោគដោយកម្រ ប៉ុន្តែវាធ្ងន់ធ្ងរ។

- > ពាក់សម្លៀកបំពាក់រលុង និងមាន ពណ៌ស្រាល ដោយមានស្បែកជើងបិទ ជិតនៅពេលអ្នកនៅក្រៅអគារ
- > ជៀសវាងស្ថិតនៅក្រៅអគារនៅពេលថ្ងៃរះ និងថ្ងៃលិច
- > ប្រើថ្នាំធ្វើឱ្យសត្វល្អិតមិនហ៊ានមកជិតនៅលើស្បែកដែលមាន DEET, ថ្នាំបាញ់មូស picaridin ឬប្រេងនៃ lemon eucalyptus
- > ប្រើថ្នាំបាញ់សម្លាប់សត្វល្អិត និងវត្ថុដុតដេញមូស
- > គ្របបង្អួច និងទ្វារដោយប្រើអេក្រង់ខ្ទប់បិទសត្វល្អិតមិនឱ្យចូល
- > ដកចេញធុងដែលមានទឹកនៅក្រៅផ្ទះរបស់អ្នក ជាកន្លែងដែលសត្វមូស អាចបង្កាត់ពូជបាន

ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីសុខភាពណាមួយ ហើយត្រូវការការគាំទ្រផ្នែកភាសា សូម ហៅទូរសព្ទទៅ TIS តាមលេខ 131 450 និងស្នើសុំ Health Direct ទូរសព្ទលេខ 1800 022 222

# ការពារខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ពីសត្វមូស



សត្វមូសអាចធ្វើឱ្យឆ្លងរាលដាលជំងឺរលាកខួរក្បាលជប៉ុន (Japanese encephalitis)។ វាជាការឆ្លងរោគដោយកម្រប៉ុន្តែវាធ្ងន់ធ្ងរ។

- > ពាក់សម្លៀកបំពាក់ល្អ និងមាន ពណ៌ស្រាល ដោយមានស្បែកដើងបិទជិតនៅពេលអ្នកនៅក្រៅអគារ
- > ជៀសវាងស្ថិតនៅក្រៅអគារនៅពេលថ្ងៃរះ និងថ្ងៃលិច
- > ប្រើថ្នាំធ្វើឱ្យសត្វល្អិតមិនហ៊ានមក ជិតនៅលើស្បែកដែល DEET, ថ្នាំបាញ់មូស picaridin ឬប្រេងនៃ lemon eucalyptus
- > ប្រើថ្នាំបាញ់សម្លាប់សត្វល្អិត និងវត្ថុដុតដេញមូស
- > គ្របបង្អួច និងទ្វារដោយប្រើអេក្រង់ខ្ទប់បិទសត្វល្អិតមិនឱ្យចូល
- > ដកចេញធុងដែលមានទឹកនៅក្រៅផ្ទះរបស់អ្នក ជាកន្លែងដែលសត្វមូស អាចបង្កាត់ពូជបាន

ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីសុខភាពណាមួយ ហើយត្រូវការការគាំទ្រផ្នែកភាសាសូមហៅទូរសព្ទទៅ TIS តាមលេខ 131 450 និងស្នើសុំ Health Direct ទូរសព្ទលេខ 1800 022 222