

Шумуулаас хамгаалцгаая



Шумуул нь Японы энцефалит гэдэг вирусыг тараагч байх болох бөгөөд энэ нь ховор тохиолддог ноцтой халдвар юм.

- > Гадаа гарахдаа цайвар өнгийн сул хувцас, битүү гутал өмсөөрэй.
- > Нар мандах болон жаргах үед гадаа байхаас зайлсхийнэ үү.
- > DEET, пикаридин, эсвэл нимбэгний эвкалипт агуулсан шавьж үргээгч хор биедээ цацаарай.
- > Шумуул үргээгч цагираг, шавьж устгагч шүршдэг хор хэрэглэнэ үү.
- > Цонх болон хаалгандаа шавьжны тор хийж хамгаалаарай.
- > Гэрийнээ гадаах аливаа саванд ус байвал түүнд шумуус үржихээс сэргийлэн асгавал зохино.

Хэрэв та өөрийн эрүүл мэндийн талаар санаа зовниж байгаа бөгөөд хэлмэрчийн тусламж хэрэгтэй бол TIS-ийн 131 450 дугаарт холбогдон Эрүүл мэндийн Зөвлөх Шугамын 1800 022 222 дугаарт залгаж өгөхийг хүсээрэй.

Шумуулаас хамгаалцгаая



Шумуул нь Японы энцефалит гэдэг вирусыг тараагч байх болох бөгөөд энэ нь ховор тохиолддог ноцтой халдвар юм.

- > Гадаа гарахдаа цайвар өнгийн сул хувцас, битүү гутал өмсөөрэй.
- > Нар мандах болон жаргах үед гадаа байхаас зайлсхийнэ үү.
- > DEET, пикаридин, эсвэл нимбэгний эвкалипт агуулсан шавьж үргээгч хор биедээ цацаарай.
- > Шумуул үргээгч цагираг, шавьж устгагч шүршдэг хор хэрэглэнэ үү.
- > Цонх болон хаалгандаа шавьжны тор хийж хамгаалаарай.
- > Гэрийнээ гадаах аливаа саванд ус байвал түүнд шумуул үржихээс сэргийлэн асгавал зохино.

Хэрэв та өөрийн эрүүл мэндийн талаар санаа зовниж байгаа бөгөөд хэлмэрчийн тусламж хэрэгтэй бол TIS-ийн 131 450 дугаарт холбогдон Эрүүл мэндийн Зөвлөх Шугамын 1800 022 222 дугаарт залгаж өгөхийг хүсээрэй.