



सार्वजनिक दंत सेवाएँ Public Dental Services

आम व आपातकालीन दोनों प्रकार
की दंत सेवाएँ प्रदान करते हैं

Public Dental Services उन सब बच्चों के लिए नि:शुल्क हैं
जो 18 वर्ष से कम आयु के हैं और उनके पास मेडिकेयर कार्ड है

Public Dental Services उन सब वयस्कों के लिए नि:शुल्क
हैं जिनके पास निम्नलिखित में से कोई छूट (कन्सेशन) कार्ड है



NSW में Public Dental Services



Brush your teeth
morning and night

अपने दाँतों को सुबह
व रात को ब्रश करें



Eat more
fruit and veges

अधिक फल व
सब्जियाँ खाएँ



Choose water
as a drink

पीने के लिए
पानी चुनें



Have a regular
dental check-up

नियमित रूप से दाँतों
की जाँच करवाएँ

Public Dental Services in NSW - Hindi

दाँतों की जाँच करवाने के लिए समय लेने के लिए अपनी स्थानीय दंत सेवा से संपर्क करें। वे आपसे आपके मेडिकेयर कार्ड का विवरण लेंगे। यदि आप वयस्क हैं तो आपको अपने छूट (कन्सेशन) कार्ड का विवरण भी देना होगा।

इस सेवा को पाने के लिए सहायता:

- अपनी भाषा में अनुवाद व दुभाषिया सेवा [Translating and Interpreting Services (TIS)] को **131 450** पर फ़ोन करें
- यदि आपको बोलने या सुनने में कठिनाई है तो National Relay Service (राष्ट्रीय रिले सेवा) को **1300 555 727** पर फ़ोन करें

स्थानीय स्वास्थ्य क्षेत्र	फ़ोन नम्बर
Sydney व South Western Sydney	(02) 9293 3333
South Eastern Sydney	1300 134 226
Illawarra Shoalhaven	1300 369 651
Northern NSW, Mid North Coast व Hunter New England	1300 651 625
Central Coast	1300 789 404
Northern Sydney	1300 732 503
Murrumbidgee व Southern NSW	1800 450 046
Western Sydney	(02) 8890 6766
Nepean Blue Mountains	(02) 4734 2387 या 1300 769 221
Far West व Western NSW	(02) 6809 8621 या 1300 552 626

यदि आपको निम्नलिखित में से कुछ होता है तो अपने पास के अस्पताल के आपातकालीन विभाग में जाएँ:

- चेहरे या गर्दन में सूजन आना
- मुँह से खून बहना जो बंद नहीं हो रहा हो
- चेहरे पर गम्भीर चोट लगना

अधिक जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट पर देखें:
www.health.nsw.gov.au/oralhealth