

در دوران پاندمی کووید 19- چگونه می توانم مصرف داروهایم را مدیریت کنم؟

- داروهای تان را همانطور که پزشک تان تجویز کرده مصرف کنید.
- اطمینان حاصل کنید که برای مصرف یک ماه از داروهای تجویز شده را در اختیار دارید.
- اگر لازم باشد که به بیمارستان بروید، داروهای تان یا لیستی از آن ها را همراه خود ببرید.

با چه کسی می توانم در مورد داروهایم صحبت کنم؟

- با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید. اگر به مترجم نیاز دارید به آنها اطلاع دهید.
- با مرکز تلفنی کمک های دارویی (Medicines Line) با شماره **1300633424** تماس بگیرید. برای استفاده از مترجم تلفنی رایگان، به مرکز خدمات ترجمه کتبی و شفاهی "Translating and Interpreting Service (TIS)" با شماره **131450** تلفن کنید، زبان خود را بگویید و بخواهید که شما را به Medicines Line متصل کنند.



ماده موثره

چگونه می توانم داروی خود را با اطمینان خاطر مصرف کنم؟

- از دستورالعمل های روی برچسب آن پیروی کنید.
- زمان و مقدار مصرف داروی تان را بدانید.
- ماده موثره موجود در داروی تان را بشناسید.
- تهیه یک فهرست کتبی از داروهای تان می تواند به شما کمک کند، پزشک و داروسازتان سابقه داروهای شما را نگهداری می کنند.

ماده موثره چیست؟

- عملکرد داروی شما به دلیل ماده موثره می باشد.
- برچسب داروها را بررسی کنید تا مطمئن شوید که دو و یا چند عدد از داروهای شما، علیرغم ظاهری متفاوت، دارای ماده موثره یکسانی نمی باشند.
- در صورت داشتن بیش تر از یک دارو با مواد موثره یکسان با پزشک یا داروسازتان تماس بگیرید

ماده موثره را چگونه می توانم پیدا کنم؟

- از پزشک یا داروسازتان بپرسید.
- اسم ماده موثره روی برچسب دارو نوشته شده است.
- سابقه ماده موثره داروی خود را حفظ کنید. شما می توانید از داروی تان عکس بگیرید و یا لیست داروهای تان را نگه دارید.

چگونه می توانم در هزینه دارو صرفه جویی کنم؟

- داروها می توانند اسم های گوناگونی داشته باشند - اسم ماده موثره و اسم تجاری (اسم تجاری اصلی و اسم ژنریک) که توسط تولید کننده ها انتخاب می شوند.
- نوع ژنریک معمولا ارزان تر از نوع تجاری است هر چند که هر دو دارای همان ماده موثره می باشند.
- پزشک یا داروسازتان ممکن است پیشنهاد کنند که برای صرفه جویی از نوع ژنریک استفاده کنید.

آیا می توانم داروی خود را با اعضای خانواده یا دوستان بیمارم به اشتراک بگذارم؟

- خیر. داروی شما فقط برای شما می باشد.
- مصرف داروی شما می تواند برای عضو خانواده یا دوست شما خطرناک باشد.

