Безбедно земање на лекови

Како можам безбедно да го земам мојот лек?

- Следете ги упатствата на етикетата.
- Треба да знаете кога да го земате лекот и во колкава количина.
- Научете која е активната состојка во вашиот лек.
- Список на вашите лекови може да ви помогне вам, на вашиот доктор и вашиот аптекар за да водите евиденција за вашите лекови.

Што е активна состојка (active ingredient)?

- Активната состојка е таа што овозможува вашиот лек да делува.
- Проверете ја етиката за да се осигурате дека немате два или повеќе лекови кои изгледаат различно, но меѓутоа ја имаат истата активна состојка.
- Контактирајте го вашиот доктор или аптекар ако имате повеќе лекови со иста активна состојка.

Како можам да ја најдам активната состојка?

- Прашајте го вашиот доктор или аптекар.
- Активната состојка е наведена на етикетата
- Водете евидеција за активната состојка во вашиот лек. Можете да го сликате вашиот лек или да водите список за вашите лекови.

Како можам да заштедам пари на моите лекови?

- Лековите можат да имаат различни имиња – името на активнатна состојка и името на марката (името на оригиналната марка или името на генеричката марка) кои се дадени од производителот.
- Лекот од генеричка марка е често поевтин од лекот од оригиналната марка иако тие ја содржат истата активна состојка.
- Вашиот доктор или аптекар може да ви предложи да го земате лекот од генеричка марка за да заштедите пари.

Дали можам да го споделувам мојот лек со членовите од моето семејство или пријателите кои исто така се болни?

- Не, вашиот лек е само за ваша употреба.
- Може да биде опасно ако член од вашето семејство или пријател го зема вашиот лек.

Како да ги контролирам моите лекови додека трае пандемијата на Ковид-19 (COVID-19)?

- Земајте го лекот како што ви го препишал вашиот доктор.
- Осигурете се да имате доволна количина од вашиот препишан лек за еден месец.
- Ако треба да отидете во болница, земете ги вашите лекови или понесете список на лековите.

Со кого можам да зборувам за мојот лек?

- Разговарајте со вашиот доктор или аптекар. Кажете им ако ви треба преведувач.
- Јавете се во Дежурната служба за користење на лекови (Medicines Line) на 1300 633 424.
  За бесплатни услуги од преведувач преку телефон, јавете се во Службата за писмено и усмено преведување (Translating and Interpreting Service- TIS) на 131 450, кажете кој јазик зборувате и побарајте да ве поврзат со Дежурната служба за користење на лекови.

Овој информативен лист го подготви
NSW Multicultural Health Communication Service (2020)
www.mhcs.health.nsw.gov.au

NSW GOVERNMENT