

Como posso usar os meus medicamentos de modo seguro?

- Siga as instruções da bula.
- Saiba quando tomar o seu medicamento e a dose a ser tomada.
- Saiba qual é o ingrediente ativo do seu medicamento.
- Uma lista por escrito dos seus medicamentos pode ajudar você, o seu médico e o seu farmacêutico a monitorar os seus medicamentos.

O que é um ingrediente ativo (active ingredient)?

- O ingrediente ativo é o que faz o seu medicamento funcionar.
- Verifique a embalagem para se certificar que você não tem dois ou mais medicamentos que parecem diferentes, mas possuem o mesmo ingrediente ativo.
- Entre em contato com o seu médico ou farmacêutico caso você tenha mais de um medicamento com o mesmo ingrediente ativo.

Como posso encontrar o ingrediente ativo?

- Pergunte ao seu médico ou farmacêutico.
- O ingrediente ativo está escrito na embalagem.
- Mantenha um registro do ingrediente ativo do seu medicamento. Você pode tirar uma foto do seu medicamento ou manter uma lista dos mesmos.

Como posso economizar com os meus medicamentos?

- Os medicamentos podem ter nomes diferentes – o nome do ingrediente ativo e o nome da marca (o nome da marca original ou o nome da marca genérica) fornecida pelo fabricante.
- A marca genérica é muitas vezes mais barata do que o medicamento com marca original, mesmo tendo o mesmo ingrediente ativo.
- O seu médico ou farmacêutico poderá sugerir que você use a marca genérica do seu medicamento para economizar.

Posso compartilhar os meus medicamentos com membros da minha família ou amigos que também estão doentes?

- Não, o seu medicamento é somente para você .
- Tomar o seu medicamento pode ser perigoso para um membro da família ou amigo.

Como eu gerencio os meus medicamentos durante a pandemia de COVID-19?

- Tome os seus medicamentos conforme receitado pelo seu médico.
- Certifique-se de ter a quantidade suficiente para um mês dos seus medicamentos receitados.
- Caso precise ir ao hospital, leve os seus medicamentos ou uma lista dos seus medicamentos com você.

Com quem eu posso conversar sobre os meus medicamentos?

- Converse com o seu médico ou farmacêutico. Informe caso você precise de um intérprete.
- Ligue para a Linha sobre Medicamentos (Medicines Line) no número 1300 633 424. Para ter acesso a um intérprete gratuito, ligue para o Serviço de Tradução e Interpretação (Translating and Interpreting Service, TIS) no número 131 450, diga qual o seu idioma e peça para ser conectado à Linha sobre Medicamentos.



Ingrediente ativo

