

# المحافظة على الصحة خلال غزو الفئران



## حمى عضة الجرذ

قد تشمل الأعراض الحمى وآلام العضلات والطفح الجلدي وآلام المفاصل والقيء والصداع.

حمى عضة الجرذ هي مرض بكتيري يمكن أن ينتقل عن طريق عضة حيوان مصاب بالعدوى أو من التعرض للماء أو الطعام الملوث ببول القوارض أو برازها.

يمكن أن تشمل المضاعفات الالتهابات العميقة والإنتان. وعادة ما يكون الجرح غير مرئي في الوقت الذي يظهر فيه المرض. يكون العلاج بالمضادات الحيوية.

التهابات الجهاز الهضمي مثل داء السلمونيلا وداء العطائف وداء الكريبتوسبورديوسيس

تشمل الأعراض الإسهال والحمى وآلام البطن والصداع والقيء وأوجاع الجسم والخمول.

يمكن أيضاً أن ينتقل عدد من الالتهابات البكتيرية التي تنتقل عن طريق الغذاء عن طريق القوارض. ويمكن أن يكون ذلك عن طريق الاتصال المباشر بالقوارض أو بواسطة تلوث أسطح إعداد الطعام.

يمكن في حالات نادرة أن تؤدي أنواع العدوى هذه إلى مرض شديد. يمكن إعطاء مضادات حيوية معينة وأدوية أخرى لأنواع العدوى هذه.

## حماية صحتك

التقليل من ملامسة القوارض:

- سدّ أية ثقب أو فجوات داخل منزلك.
- اخزن الطعام داخل حاويات سميكة محكمة الإغلاق ونظف أية انسكابات/بقايا طعام على الفور لتجنب جذب القوارض.
- لا تضع موائد الفئران بالقرب من مناطق إعداد الطعام.

ماذا تفعل إذا تعرّضت لعضة من أحد القوارض؟

- نظف الجرح فوراً بالماء والصابون.
- جفّف المنطقة وضع كريم مضاد حيوي وضمادة نظيفة.

## المخاطر الصحية المرتبطة بالقوارض

قد تحمل الفئران والجرذان والقوارض الأخرى أنواعاً من العدوى التي يمكن أن تنتقل إلى البشر. يمكن أن تنتشر أنواع هذه العدوى من خلال الاتصال المباشر بالفئران المصابة بالعدوى أو من خلال ملامسة التربة أو الطعام أو الماء الملوّث بتلك الفئران. إن أنواع العدوى هذه نادرة، لكن علينا اتخاذ خطوات لتقليل مخاطرها.

## الأمراض المعدية التي تنقلها القوارض

تشمل الأمراض التي يمكن أن يصاب بها البشر من الفئران ما يلي:

داء البريميات

تشمل الأعراض الحمى والصداع ووجع العضلات والقشعريرة والقيء واحمرار العينين.

داء البريميات هو عدوى بكتيرية. قد تكون البكتيريا موجودة في بول الفئران والجرذان، ويمكن أن تدخل جسم الإنسان من خلال الجروح أو الكشوط، وأحياناً من خلال بطانة الفم والأنف والعيون. يكون العلاج بالمضادات الحيوية.

عدوى فيروس التهاب السحايا والمشيميات اللمفاوي (LCMV)

تشمل الأعراض التوعك الشبيه بالإنفلونزا والصداع والسحائية (تصلب الرقبة والألم عند النظر إلى الضوء).

عادة ما تنجم عدوى LCMV عن التعرض لبول القوارض المصابة بالعدوى أو برازها أو لعابها. وقد تكون الأعراض خفيفة أو يمكن أن تشمل التوعك الشبيه بالإنفلونزا وفي بعض الأحيان التهاب السحايا (عدوى في السائل المحيط بالدمغ والنخاع الشوكي). هذا، ولم يتم تسجيل أية إصابة بهذه العدوى بين النساء خلال الحمل في أستراليا. إلا أنه كانت هناك حالات أدت فيها عدوى LCMV أثناء الحمل إلى نتائج سلبية (موت الجنين أو حالات خلقية تؤثر على الجهاز العصبي المركزي).

إذا كانت هناك رواسب في خزان مياه الأمطار، فيجب إزالتها عن طريق الشفط أو بتفريغ الخزان وتنظيفه بالكامل.

إذا تطلب تنظيف الخزان الدخول إليه، يوصى بأن يقوم بهذا العمل شخص مهني مؤهل لتنظيف الخزانات. يمثل تنظيف خزانات المياه عددًا من مخاطر الصحة والسلامة، مثل العمل في الأماكن الضيقة.

لمزيد من المعلومات حول تطهير الخزان وتنظيفه، راجع صفحة دائرة صحة نيو ساوث ويلز عن خزانات مياه الأمطار تحت الموارد الإضافية أدناه.

### طعم الفئران وسمومها

يجب دائمًا استخدام طعم الفئران وفقًا للإرشادات الموجودة على الملصق. ويجب عدم استخدام أنواع طعم الفئران المرخصة للاستخدام الزراعي للأغراض المنزلية مطلقًا. وللعلم، فإن منتجات طعم الفئران الزراعية التي تحتوي على فوسفيد الزنك تطلق غاز الفوسفين عندما تتفاعل مع الرطوبة أو الأحماض. ويجب إبعاد الأطفال والحيوانات الأليفة عن المناطق التي تم فيها استخدام طعم الفئران.

### مصادر إضافية

- داء البريميات:  
[www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/leptospirosis.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/leptospirosis.aspx)
- عدوى فيروس التهاب السحايا والمشيميات اللمفاوي:  
[www.cdc.gov/vhf/lcm/index.html](http://www.cdc.gov/vhf/lcm/index.html)
- جداول الحسابات الجاهزة للتطهير:  
[www.health.nsw.gov.au/environment/water/Documents/chlorine-ready-reckoner-tables.pdf](http://www.health.nsw.gov.au/environment/water/Documents/chlorine-ready-reckoner-tables.pdf)
- خزانات مياه الأمطار:  
[www.health.nsw.gov.au/environment/water/Pages/rainwater.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/environment/water/Pages/rainwater.aspx)
- راجع طبيبك العام إذا كانت لديك أية مخاوف صحية أخرى تتعلق بالأمراض التي تنقلها القوارض.
- اتصل بوحدة الصحة العامة المحلية على الرقم 1300 066 055 إذا كانت لديك أية مخاوف أخرى تتعلق بالصحة العامة.

- احصل على العناية الطبية. قد تحتاج إلى التلقيح ضد الكزاز، وفي بعض الحالات (ليس دائمًا) يتم إعطاء المضادات الحيوية لمنع الالتهاب.
- أثناء التئام الجرح، انتبه لعلامات الالتهاب مثل داء الجلد عند لمسها أو الاحمرار أو الألم. راجع الطبيب إذا ظهرت هذه العلامات.

### قم بتنظيف وتعقيم الأماكن التي تلمسها الفئران:

- امسح الأرضيات ونظف الأسطح بمحلول مطهر أو محلول تبييض.
- نظف قطع الأثاث المنجد (الوثير) والسجاجيد، التي عليها ما يدل على تعرضها للقوارض، بالبخار أو الشامبو.
- اغسل أية أغطية للأسرة أو الملابس بمنظف غسيل الملابس باستخدام الماء الساخن إذا تعرضت لبول القوارض أو فضلاتها.

### التخلص من الفئران الميتة:

عند التخلص من الفئران الميتة أو العمل في المناطق التي كانت فيها فئران:

- البس قفازات.
- البس ملابس وأحذية واقية من الماء.
- قم بتغطية الجروح والكشوط بضمادة مقاومة للماء.
- اغسل يديك بالصابون وجففهما بعد الانتهاء من التنظيف وخاصة قبل الأكل.
- الإجراء المثالي هو أن يقوم بالتخلص من الفئران الميتة أفراد العائلة من غير الحوامل أو غير الذين يعانون من كبت المناعة.

### تلوث خزانات مياه الأمطار بالفئران الميتة

يجب أن تحتوي مداخل الخزانات ومخارج دفيها على حواجز لمنع دخول الفئران والحيوانات الصغيرة الأخرى وأوراق الشجر. افحص الخزان بانتظام للتأكد من عدم وجود فجوات.

يمكن تطهير مياه الأمطار عن طريق إيصالها إلى درجة الغليان الشديد ثم تركها لتبرد قبل شربها. يمكن القيام بذلك بواسطة غلاية مزودة بفتح تلقائي لإيقاف التشغيل. إذا كنت تعتقد أن المياه الموجودة في خزان مياه الأمطار ملوثة، فيمكن تطهيرها بمسحوق كلور برك السباحة (هيبوكلوريت الكالسيوم، بنسبة 65% كلور متاح) أو الكلور السائل (هيبوكلوريت الصوديوم، بنسبة 12,5% كلور متاح). يجب عدم استخدام الكلور المستقر (سيانورات الكلور). تتوفر جداول حسابات جاهزة للمساعدة في معرفة كمية الكلور اللازمة لأحجام الخزانات المختلفة. انظر الرابط تحت موارد إضافية أدناه.