

অস্ট্রেলিয়ায় পারিবারিক সহিংসতার কোনো স্থান নেই

আপনার সঙ্গী বা পরিবারের সদস্য কি:

- আপনাকে বা আপনার সন্তানকে ভয় দেখায়?
- আপনাকে বা আপনার সন্তানকে আঘাত বা যন্ত্রণা দেয়?
- আপনি না চাইলেও আপনার সাথে যৌন সম্পর্ক করার আশা করে?
- চিৎকার করে, জিনিস ছুঁড়ে মারে বা জিনিস ভাঙচুর করে?
- আপনাকে অপমান করে অথবা আপনার মাঝে এমন অনুভূতি তৈরি করে যে আপনার ব্যাপারে তার কোন কিছু যায় আসে না?
- আপনার নিজের টাকা নিজের কাছে রাখতে দেয় না?
- আপনাকে কোথাও যেতে বা লোকজনের সাথে দেখা করতে বাধা দেয়?



আপনি যদি এই প্রশ্নগুলোর যে কোনও একটিতে 'হ্যাঁ' উত্তর দেন তবে আপনি পারিবারিক সহিংসতার মধ্যে বসবাস করছেন।

আপনার অধিকার আছে। পারিবারিক সহিংসতা অবৈধ। আইন নতুন অভিবাসী এবং অস্থায়ী ভিসাধারীসহ সবাইকে সুরক্ষা দেয়।

সহায়তা পাওয়া যায়। একজন ডাক্তার বা স্বাস্থ্যকর্মীর সাথে কথা বলুন। আপনি কি সম্পর্ক চলমান রাখবেন বা নাকি বিচ্ছিন্ন করবেন, এই ব্যাপারে আপনি যেই সিদ্ধান্তই নেন না কেন, আমরা আপনাকে সহায়তা করবো।

আপনার ভাষায় বিনামূল্যে পেশাদার দোভাষীর সহায়তার জন্য আমাদের কাছে জিজ্ঞাসা করুন।

স্থানীয় যোগাযোগ (Local contact):

সেবা (Service):

ফোন (Phone):

অন্যান্য সহায়তার জন্য, ২৪ ঘন্টা হেল্পলাইন সহায়তা পাওয়া যায়:

1800RESPECT

NSW Domestic Violence Helpline (NSW গৃহ সহিংসতা হেল্পলাইন)

Lifeline Australia (লাইফলাইন অস্ট্রেলিয়া)

1800 737 732

1800 65 64 63

13 11 14

আপনার ভাষায় সহায়তার জন্য, 131 450 নম্বরে অনুবাদ এবং দোভাষী পরিষেবা (TIS) এ কল করুন এবং হেল্পলাইনের জন্য জিজ্ঞাসা করুন।

জরুরী বা প্রাণঘাতী পরিস্থিতিতে, 000 তে কল করুন।