अष्ट्रेलियामा घरेलु र पारिवारिक हिंसा कुनै पनि हालतमा स्वीकार्य छैन

के तपाईंको जोडी (पार्टनर) वा परिवारको सदस्यले निम्न व्यवहार गर्छ:

- ☐ तपाईं वा तपाईंको बच्चाहरूलाई डर महसुस गराउँछ?
- ☐ तपाईं वा तपाईंको बच्चाहरूलाई हिर्काउने वा चोट पुर्याउँछ?
- ☐ तपाईंले नचाहे पनि तपाईंसँग संभोग गर्न खोज्छ?
- ☐ चिच्याउँछ, चीजहरू फाल्छ, वा सामानहरू तोड्छ?
- ☐ तपाईंलाई अपमानित गर्छ वा तपाईंको अस्तित्व नभएको जस्तो महसुस गराउँछ?
- ☐ तपाईंलाई आफ्नै पैसा आफैसँग राख्नबाट रोक्छ?
- ☐ तपाईंलाई ठाउँहरूमा जान वा मानिसहरूलाई भेट्नबाट रोक्छ?

यदि तपाईंले यी प्रश्नहरू मध्ये कुनैलाई 'हो/गर्छ' भनेर जवाफ दिनुभयो भने, तपाईं घरेलु र पारिवारिक हिंसा सहेर बाँचिरहनुभएको हुन सक्छ।

तपाईंसँग अधिकारहरू छन्। घरेलु र पारिवारिक हिंसा गैरकानूनी छ। कानूनले नयाँ आप्रवासीहरू र अस्थायी भिसा धारकहरू लगायत सबैलाई सुरक्षा दिन्छ।

सहयोग उपलब्ध छ। डाक्टर वा स्वास्थ्यकर्मीसँग कुरा गर्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो सम्बन्ध राखिराख्ने वा सम्बन्ध तोड्ने जे छनौट गरेपनि हामी तपाईंलाई सहयोग गर्नेछौं।

कृपया तपाईंको भाषामा सहायताको लागि हामीसँग नि: शुल्क पेशेवर दोभाषे माग्नुहोस्।

स्थानीय सम्पर्क (Local contact)

सेवा (Service):

फोन (Phone):

SHPN (MHCS) 230852-11

अन्य सहायताको लागि, 24 सै घण्टा सहयोग सेवा उपलब्ध छ:

1800RESPECT	1800 737 732
NSW Domestic Violence Helpline (NSW घरेलु हिंसा हेल्पलाइन)	1800 65 64 63
Lifeline Australia (लाइफलाइन अष्ट्रेलिया)	13 11 14

तपाईंको भाषामा सहयोगको लागि, अनुवाद र दोभाषे सेवा (TIS) लाई 131 450 मा फोन गर्नुहोस् र हेल्पलाइनमा जोडिदिन लगाउनुहोस्।

आपतकालीन वा ज्यान जोखिमको अवस्थामा, 000 मा फोन गर्नुहोस्।

NSW GOVERNMENT