ஆஸ்திரேலியாவில் வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறை ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடியதல்ல

உங்களின் துணைவர் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர்:

- [ ] உங்களுக்கோ அல்லது உங்கள் குழந்தைகளுக்கோ பயத்தை ஏற்படுத்துகிறாரா?
- [ ] உங்களையோ அல்லது உங்கள் குழந்தைகளையோ தாக்குகிறாரா அல்லது காயப்படுத்துகிறாரா?
- [ ] நீங்கள் விரும்பாவிட்டாலும் உடலுறவில் ஈடுபட வேண்டுமென்று எதிர்பார்க்கிறாரா?
- [ ] கத்துவது , பொருட்களை எறிவது அல்லது உடைப்பது போன்ற நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுகிறாரா ?
- [ ] உங்களை அவமதிக்கிறாரா அல்லது நீங்கள் ஒரு பொருட்டல்ல என்று நினைக்க வைக்கிறாரா?
- [ ] நீங்கள் சொந்தமாக பணம் வைத்திருப்பதை தடுக்கிறாரா?
- [ ] வெளியிடங்களுக்கு செல்லுவதையோ அல்லது மக்களோடு பழகுவதையோ தடுக்கிறாரா?

இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றிற்கு நீங்கள் 'ஆம்' என்று பதிலளித்திருந்தால், நீங்கள் வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறையில் வாழ்வதாக இருக்கலாம்.

உங்களுக்கு உரிமைகள் உள்ளன. வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறை சட்டவிரோதமானது. புதிதாக புலம்பெயர்ந்தோர் மற்றும் தற்காலிக வீசா வைத்திருப்பவர்கள் உட்பட அனைவரையும் சட்டம் பாதுகாக்கிறது.

ஆதரவு கிடைக்கிறது. ஒரு மருத்துவர் அல்லது சுகாதார பணியாளருடன் பேசுங்கள். உங்கள் உறவில் தொடர்ந்து இருப்பது அல்லது விட்டுவிடுவது என்று எந்த முடிவை நீங்கள் தெரிவு செய்தாலும் நாங்கள் உங்களுக்கு ஆதரவளிப்போம்.

உங்கள் மொழியில் ஆதரவுதவி பெற இலவச தொழில்முறை உரைப்பெயர்ப்பாளரைக் கேட்கவும்.

உள்ளூர் தொடர்பு (Local contact)

சேவை (Service):

தொலைபேசி (Phone):

SHPN (MHCS) 230852-17

பிற ஆதரவுதவிக்கு , 24 மணிநேர உதவி சேவைகள் எண்கள் உள்ளன:

1800RESPECT	1800 737 732
NSW Domestic Violence Helpline (NSW வீட்டு வன்முறை உதவி சேவை எண்)	1800 65 64 63
Lifeline Australia (லைஃப்லைன் ஆஸ்திரேலியா)	13 11 14

உங்கள் மொழியில் ஆதரவுதவி பெற, 131 450 என்ற எண்ணில் மொழிப்பெயர்ப்பு மற்றும் உரைப்பெயர்ப்பு சேவையை (TIS) அழைத்து, உதவி சேவையை கேட்கவும்.

அவசர அல்லது உயிருக்கு ஆபத்தான சூழ்நிலையில், 000-ஐ அழைக்கவும்.

NSW GOVERNMENT