

Та өөрийн гэр бүлдээ санаа тавих хамгийн зөв арга юу вэ? Өөртөө санаа тавь!



Байнгын тогтмол биеэ шинжлүүлж байх нь таны эрүүл энх урт удаан амьдрах үндэс юм.

Умайн хүзүүний эсийн шинжилгээ

Умайн хүзүүний эсийн шинжилгээг **25 буюу түүнээс дээш насны** эмэгтэйчүүд умайн эрүүл мэндийг тогтоох зорилгоор өгдөг.

Хэрэв та хүсвэл өрхийн эмэгтэй эмч юм уу эмэгтэй сувилагч дээр очиж энэхүү шинжилгээг өгч болно.



Та үүнийг мэдэх үү?

Жирэмсний аль ч үед та Cervical Screening Test (Умайн хүзүүний эсийн шинжилгээ)-ийг өгч болно.

Хүүхэд гарсны дараа таны цаг зав хомс болж магадгүй тул жирэмсэн байх үедээ умайн хүзүүний эсийн шинжилгээг өгөх нь хамгийн тохиромжтой үе юм.



Умайн хүзүүний эсийн шинжилгээний талаарх дэлгэрэнгүй мэдээллийг

<https://www.cancer.nsw.gov.au/cervical-screening-nsw/> холбоосоор орж судлаарай.



Хэрэв таны биед ямар нэгэн өөрчлөлт юм уу эмгэг илэрвэл, та хэзээ ч хамаагүй өөрийн өрхийн эмчдээ үзүүлээрэй. Хэзээ ч үүнийг бүү хойш нь тавьж алгуурлаарай.



Хэрвээ таньд орчуулагч хэрэгтэй бол Орчуулгын Төвтэй (TIS) 131 450 дугаараар холбогдоорой.

Produced by South Eastern Sydney Local Health District and funded by the Cancer Institute NSW

March 2020 | SESLHD-WomensHealthProgram@health.nsw.gov.au