

What to Bring to Hospital when Having a Baby

Apa yang Perlu Dibawa ke Rumah Sakit Saat Mau Melahirkan



Indonesian

June 2024

Daftar berikut ini merupakan saran mengenai apa yang perlu dibawa ke rumah sakit untuk kelahiran bayi Anda.

Untuk di mobil

- 2 handuk bersih (tidak perlu baru)
- Wadah plastik untuk berjaga-jaga seandainya Anda muntah

Pastikan Anda sudah memasang tempat duduk bayi yang disetujui untuk bayi Anda di mobil sebelum kelahiran bayi.

Yang perlu dibawa

- Kartu antenatal/kartu kuning
- Kartu Medicare/Kartu Asuransi Pelajar Luar Negeri (OSHC)
- Rincian asuransi (jika ada)
- Pakaian untuk dipakai saat bersalin – mungkin baju kaos longgar atau daster/piyama
- Baju tidur dan jubah mandi
- Beberapa baju yang longgar dan nyaman untuk siang hari
- Alas kaki yang nyaman
- Baju dalam, celana dalam sekali pakai (jika Anda lebih suka) dan 2 kutang untuk menyusui
- Pembalut bersalin
- Bantal payudara/menyusui
- Perlengkapan mandi – sabun, sikat gigi, odol, deodoran, shampoo, sisir, dan lap muka
- Lip balm (pelembab bibir)
- Ikat rambut, jepit rambut, atau bando
- Pengering rambut
- Kudapan dan minuman sehat
- Permen untuk diisap
- Pengisi daya ponsel

Bagi pendamping atau yang menemani

- Makanan, kudapan dan minuman
- Pakaian longgar yang nyaman dan baju panas (jumper) karena rumah sakit menggunakan AC
- Baju renang
- Ponsel/kamera/video dan pengisi dayanya

Untuk bayi

- Popok (8-10 per hari)
- Tisu basah untuk bayi
- Jika bayi akan diberi susu formula sejak lahir, tanyakan kepada bidan apa saja yang perlu dibawa ke rumah sakit. Anda mungkin perlu membawa sendiri susu formula khusus untuk bayi yang baru lahir dan botol susu
- Selimut dan baju bayi, serta tempat duduk bayi di mobil untuk dipakai saat pulang



Interpreter

Layanan juru bahasa secara gratis dan terjaga kerahasiaannya tersedia. Mintalah jika perlu.

Local Contact (Kontak Lokal)

Name (Nama):

Phone (Telepon):
