

# What to Bring to Hospital when Having a Baby

## Qué traer al hospital cuando va a dar a luz



Spanish

June 2024

**Esta es una lista de sugerencias de cosas a traer al hospital para el nacimiento de su bebé.**

### Para el automóvil

- 2 toallas viejas limpias
- Un contenedor plástico en caso de que vomite

Asegure de tener una sujeción de bebé aprobada instalada en el vehículo antes del parto.

### Usted necesitará

- Tarjeta prenatal/tarjeta amarilla
- Tarjeta de Medicare/Cobertura de atención médica en el extranjero (OSHC)
- Datos de su seguro (si tiene uno)
- Ropa para vestir durante el parto: Camiseta, camisa o pijama suelta
- Ropa de dormir y bata
- Ropa de día holgada y cómoda
- Calzado cómodo
- Ropa interior, ropa interior desechable (si prefiere) y 2 sostenes de maternidad
- Toallas higiénicas tamaño maternidad
- Discos de lactancia absorbentes
- Artículos de tocador: jabón, cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, champú, cepillo, peine y paño para la cara
- Bálsamo labial
- Pinzas para cabello, hebillas o diadema
- Secador de cabello
- Bebidas y bocadillos saludables
- Cargador de celular

### Para las parejas o personas de apoyo

- Comida, bocadillos y bebidas
- Ropa suelta cómoda y un saco si el hospital tiene aire acondicionado
- Traje de baño
- Celular/cámara/de video y cargadores

### Para el bebé

- Pañales (8-10 por día)
- Toallitas húmedas para bebé
- Si va a amamantar desde el nacimiento, pregunte a la partera qué necesita traer al hospital. Puede que necesite traer fórmula apropiada para recién nacidos y biberones
- Manta de bebé, ropa y carriola de auto para volver a casa



**Hay intérpretes gratuitos y confidenciales disponibles si los necesita. Solicite uno si lo desea**

### Local Contact (Contacto local)

Name (Nombre):

---

Phone (Teléfono):

---