

What to Bring to Hospital when Having a Baby

สิ่งที่ต้องนำไปโรงพยาบาลเมื่อจะคลอดบุตร



Thai

June 2024

นี่เป็นรายการสิ่งของที่แนะนำให้เอาไปโรงพยาบาลเมื่อจะคลอดบุตร

สำหรับรถ

- ผ้าเช็ดตัวเก่าสะอาดสองผืน
- กล่องพลาสติกในกรณีที่มีอาเจียน

ต้องแน่ใจว่ามีที่นั่งที่ติดตั้งโดยช่างที่มีใบอนุญาตสำหรับทารกก่อนเจ็บท้อง

จำเป็นต้องมี

- บัตรฝากครรภ์/บัตรสีเหลือง
- บัตรเมดิแคร์/บัตรประกันสุขภาพต่างประเทศ (OSHC)
- รายละเอียดเกี่ยวกับการประกันสุขภาพ (ถ้ามี)
- เสื้อผ้าที่ใส่ขณะเจ็บท้อง - เช่นเสื้อยืดขนาดใหญ่ เสื้อเชิร์ต หรือชุดนอน
- ชุดนอนและเสื้อคลุม
- เสื้อผ้าหลวมๆ และใส่สบายสำหรับตอนกลางวัน
- รองเท้าที่ใส่สบาย
- ชุดชั้นใน หรือชุดชั้นในใช้แล้วทิ้ง (ถ้าต้องการ) และเสื้อชั้นในสำหรับให้นมลูกสองตัว
- ผ้าอนามัยสำหรับผู้ตั้งครรภ์
- แผ่นซับขณะป้อนนม/แผ่นซับน้ำนม
- เครื่องใช้ส่วนตัว - เช่นสบู่ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ยาระงับกลิ่นตัว แชมพู แปรงผม หวีและผ้าเช็ดหน้า
- ครีมทาริมฝีปาก
- ยางรัดผม กิ๊บ หรือผ้าคาดศีรษะ
- เครื่องเป่าผม
- ขอบว้างและเครื่องดื่มน้ำที่มีประโยชน์
- เครื่องชาร์จโทรศัพท์

สำหรับคู่มือหรือผู้ช่วย

- อาหาร ขอบว้างและเครื่องดื่มน้ำ
- เสื้อผ้าหลวมๆ ที่ใส่สบายและเสื้อจัมเปอร์เนื่องจากโรงพยาบาลมีเครื่องปรับอากาศ
- ชุดว่ายน้ำ
- โทรศัพท์/กล้องถ่ายรูป/กล้องถ่ายวิดีโอ และเครื่องชาร์จ

สำหรับทารก

- ผ้าอ้อม (8-10 ผืนสำหรับหนึ่งวัน)
- ผ้าเปียกสำหรับเช็ดทารก
- หากต้องการเลี้ยงทารกด้วยนมผงตั้งแต่เกิด ถามผดุงครรภ์ว่าต้องเอาอะไรมาโรงพยาบาลบ้าง อาจต้องเอานมผงที่เหมาะสมกับทารกแรกเกิดและขวดนมมาด้วย
- ผ้าห่ม เสื้อผ้าและที่นั่งในรถสำหรับเด็กเมื่อกลับบ้าน



มีล่ามฟรีและเก็บเป็นความลับ หากต้องการโปรดแสดงความจำนง

Local Contact (ผู้ที่ติดต่อได้)

Name (ชื่อ):

Phone (โทรศัพท์):
